

Programmangebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr Sa 14 bis 17:30

Schwimmen im Sportpark am Kreideberg immer montags von 10:30 bis 11:30 Uhr und donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr-sprechen Sie ihre Station an.



Montag, 31.12.2018	Dienstag, 01.01.2019	Mittwoch 02.01.2019	Donnerstag, 03.01.2019	Freitag, 04.01.2019	Wochenende
		10:15 bis 11:30 Uhr Stadtgang	10:15 Uhr bis 11:30 Uhr Bunte Stunde Spiele, Achtsamkeit für Ältere Wahrnehmungsgruppe für Menschen ab 50 Jahre	10:15 bis 11:30 Uhr Kreativwerkstatt Kettenbasteln 10.00 bis 12:00 Uhr „Stövchen“ frühstück Bitte melden sie sich an.	Samstag 05.01.2019 13:45 Uhr Spieletreff 16:00 bis 17:30 Uhr Volleyball
Silvester- frühstück ab 10 Uhr Bitte anmelden ☺	Heute bleibt das SoKuZ Geschlossen Wir wünschen allen ein frohes Neues Jahr!	13.00 bis 13.30 Uhr Meditation am Mittag Ort: Kapelle 14:00 bis 17:00 Uhr Spieletreff Im SoKuZ Gruppenraum	14:00 bis 15:00 Uhr Achtsamkeit für Frauen Im Tanztherapieraum. Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 und pünktlich sein! 14:00 bis 16:00 Uhr Freies Malen Wir zeichnen und malen mit und ohne Themenvorgabe☺ Bitte kurz anmelden unter Tel. 20201.	14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff 15:30 bis 16:30 Uhr Badminton In der Turnhalle 16:30 bis 17.30 Uhr Volleyballgruppe In der Turnhalle	Sonntag, 06.01.2019 09:30 Uhr Gottesdienst mit Sternsingen In der Kapelle
14:30 Uhr Gottesdienst Mit Abendmahl In der Kapelle 			14:00 bis 16:00 Uhr Spiele Anders Spiele die wir sonst nicht spie- len, spielen wir heute ☺ 16:30 bis 17:30 Uhr Kicker und Co Treffpunkt Billardtisch.	19.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe Alkohol und Medikamente Kontakte: Holger und Kurt, Tel. 04131-516 02	Weitere Angebote: <ul style="list-style-type: none">Jeden ersten und dritten Mittwoch 10-12 Patientenfürsprecherin Haus 48, 1.OG bei der Cafeteria.Ratgeber-Fachbibliothek <u>Öffnungszeiten:</u> Mo., Di, Mi., Fr, 9:30 bis 11:30 Uhr