

Programmangebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr Sa 14 bis 17:30

Schwimmen im Sportpark am Kreideberg immer montags von 10:30 bis 11:30 Uhr und donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr-sprechen Sie ihre Station an.



Montag, 04.02.2019	Dienstag, 05.02.2019	Mittwoch 06.02.2019	Donnerstag, 07.02.2019	Freitag, 08.02.2019	Wochenende
<p>10.15 bis 11.30 Uhr Offener Treff Wir machen selber Saft ☺ Danach spielen wir eine Runde!</p> <p>14:00 bis 16:00 Uhr Gestaltung von Holzfiguren im Malraum .</p>	<p>10:15 bis 11:30 Uhr Kl. Kochgruppe- bis 4 Teilnehmer/innen Wir kochen vegetarisch, bitte anmelden, für Externe 2 Euro</p> <p>10:15 bis 11:30 Uhr Spaziergang auf dem Gelände</p>	<p>10:15 bis 11.30 Uhr Stadtgang & Spaziergang</p> <p>13.00 bis 13.30 Uhr Meditation am Mittag Ort: Kapelle</p>	<p>10:15 Uhr bis 11:30 Uhr Bunte Stunde Spiele, Achtsamkeit für Ältere Wahrnehmungsgruppe für Menschen ab 50 Jahre</p> <p>11:45 Uhr Kino Harry Potter und der Halbblut Prinz im Albert-Ransohoff Saal</p>	<p>10:15 bis 12:00 Uhr Kreativwerkstatt Traumfänger selber Machen.</p> <p>10:00 bis 11:30 Uhr Stövchen Frühstück</p>	<p>Samstag 09.02.2019</p> <p>13:45 bis 17:30 Uhr Spieletreff</p>
<p>14:00 bis 16.00 Uhr Peer-Beratung kostenlose Beratung für Psychiatrie- Erfahrene und Angehörigen, Terminvereinbarung unter .6020205</p> <p>14:30 bis 16:00 Uhr Kino „das Streben nach Glück“ mit Will Smith Im Albert-Ransohoff Saal</p>	<p>13:00 bis 16:00 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique vom SoKuZ.</p> <p>Ab 13 Uhr schließt das SoKuZ</p> <p>Konzeptnachmittag ☺</p>	<p>14:00 bis 16.00 Uhr Peer-Beratung kostenlose Beratung für Psychiatrie- Erfahrene und Angehörigen, Terminvereinbarung unter .6020205</p> <p>14:00 bis 15:00 Uhr Sing MIT In der Patientenbibliothek</p>	<p>14:00 bis 15:15 Uhr Achtsamkeit für Frauen Im Tanztherapieraum. Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 und pünktlich sein!</p> <p>14:00 bis 16:00 Uhr Freies Malen Wir zeichnen und malen mit und ohne Themenvorgabe☺ Bitte kurz anmelden unter Tel. 20201.</p>	<p>14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff</p> <p>15:30 bis 16:30 Uhr Badminton In der Turnhalle</p> <p>16.30 bis 17.30 Uhr Volleyballgruppe In der Turnhalle</p>	<p>Sonntag, 10.02.2019</p> <p>18:00 Uhr Gregorianische Gesänge mit José In der Kapelle Dieses Angebot wird nicht therapeutisch begleitet.</p>
<p>15:00 bis 17:00 Uhr Spieletreff</p> <p>16.30 bis 17.30 Uhr Volleyballgruppe Fällt heute aus</p> <p>19:00 bis 20:30 Uhr Infoveranstaltung „Narzisstische Persönlichkeitsstörung“ im Albert – Ransohoff Saal</p>		<p>16:00 bis 17:00 Uhr Zumba für Frauen Im Tanztherapieraum</p> <p>15:15 bis 16:00 Uhr Lesung von Frau Kunz in der Patientenbibliothek</p> <p>16:15 bis 17:45 Uhr Heilsames Singen Im Albert –Ransohoff Saal</p>	<p>16:30 bis 17:30 Uhr Kicker und Co Treffpunkt Billardtisch</p> <p>20:00 Uhr Mental Home „Klischees aus dem Dienstzimmer“ im Gesellschaftshaus, 99Cent Einlass: 19:30 Uhr</p>	<p>19.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe Alkohol und Medikamente Kontakte: Holger und Kurt, Tel. 04131-516 02</p> <p>20:00 Uhr Mental Home „Klischees aus dem Dienstzimmer“ im Gesellschaftshaus, 99 Cent Einlass: 19:30 Uhr</p>	<p>Weitere Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jeden ersten und dritten Mittwoch 10-12 Patientenfürsprecherin Haus 48, 1.OG bei der Cafeteria. Ratgeber-Fachbibliothek Öffnungszeiten: Di. 9 bis 11 Uhr Mi. und Fr. 11 bis 13 Do. 14 bis 16 Uhr

