

Programmangebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17:45 Uhr Sa 14 bis 17:30

Schwimmen im Sportpark am Kreideberg immer montags von 10:30 bis 11:30 Uhr und donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr-sprechen Sie ihre Station an.



Montag, 20.05.2019	Dienstag, 21.05.2019	Mittwoch, 22.05.2019	Donnerstag, 23.05.2019	Freitag, 24.05.2019	Wochenende
<p>10.15 bis 11.30 Uhr Offener Treff Wir machen selber Saft ☺ Danach spielen wir 'ne Runde!</p>	<p>10:15 bis 11:30 Uhr Kl. Kochgruppe- bis 4 Teilnehmer/innen <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p> <p>10:15 bis 11:30 Uhr Spaziergang auf dem Gelände</p>	<p>10:15 bis 11.30 Uhr FIMO Wir basteln mit Ofenknete</p> <p>13.00 bis 13.30 Uhr Meditation am Mittag Ort: Kapelle</p>	<p>10:15 Uhr bis 11:30 Uhr Bunte Stunde Spiele, Achtsamkeit für Ältere Wahrnehmungsgruppe für Menschen ab 50 Jahre</p>	<p>10:15 bis 12:00 Uhr Kreativwerkstatt</p> <p>10:00 bis 11:30 Uhr Stövchen Frühstück</p>	<p>Samstag, 25.05.2019 13:45 Uhr Spieletreff</p> <p>16:00 bis 17:30 Volleyball</p>
<p>14:00 bis 16.00 Uhr Peer-Beratung kostenlose Beratung für Psychiatrie- Erfahrene und Angehörigen, Terminverein- barung unter .6020205</p> <p>14:00 bis 17:00 Uhr Spieletreff</p>	<p>13:00 bis 16:00 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique vom SoKuZ. 13:30 bis 14:30 Schnelles Gehen☺ Treffpunkt am Billardtisch</p> <p>14:00 bis 15:30 Uhr Spieletreff Rummy Cup, Take it Easy und Scrabble</p> <p>14:00 bis 16:00 Uhr Freies Malen Wir zeichnen und malen mit und ohne Themenvorgabe☺ Bitte kurz anmelden unter Tel. 20201.</p>	<p>14:00 bis 16.00 Uhr Peer-Beratung kostenlose Beratung für Psychiatrie- Erfahrene und Angehörigen, Terminver- einbarung unter .6020205</p> <p>14:00 bis 15:00 Uhr Sing MIT In der Patientenbibliothek</p> <p>15:00 bis 17:00 Uhr Hartmann Zeichnen Im Malraum mit und ohne Themenvorgabe 16:00 bis 17:00 Uhr Zumba für Frauen <i>Fällt heute aus.</i></p>	<p>14:00 bis 15:30 Uhr Achtsamkeit (Unifield Mind- fulness Ansatz) für Frauen Im Tanztherapieraum. Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 und pünktlich sein! (begrenzte Teilnehmer)</p> <p>14:00 bis 16:00 Uhr Freies Malen Wir zeichnen und malen mit und ohne Themenvorgabe☺ Bitte kurz anmelden unter Tel. 20201.</p>	<p>14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff</p> <p>15:30 bis 16:30 Uhr Badminton In der Turnhalle</p> <p>16.30 bis 17.30 Uhr Volleyballgruppe <i>Fällt heute aus</i></p>	<p>Sonntag, 26.05.2019</p>
<p>16.30 bis 17.30 Uhr Volleyballgruppe <i>Fällt heute aus</i></p>	<p>15:30 bis 17:00 Uhr HATHA Yoga <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p>	<p>15:15 bis 16:30 Uhr Spieletreff Im Gruppenraum</p>	<p>14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff</p>	<p>19.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe Alkohol und Medikamente Kontakte: Holger und Kurt, Tel. 04131-516 02</p>	<p>Weitere Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jeden ersten und dritten Mittwoch 10-12 Patientenfürsprecherin Haus 48, 1.OG bei der Cafeteria.
<p>16.15 bis 17.15 Uhr Gedächtnistraining Mit viel Spaß trainieren wir spielerisch unseren Geist und unsere Sinne.</p>	<p>16:15 bis 17:45 Uhr Heilsames Singen Im Albert –Ransohoff Saal</p>	<p>16:30 bis 17:30 Uhr Kicker und Co Treffpunkt Billardtisch</p>	<p>16:30 bis 17:30 Uhr Kicker und Co Treffpunkt Billardtisch</p>		
Das SoKuZ schließt um 17:45 Uhr die Türen					