

Programmangebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17:45 Uhr Sa 14 bis 17:30

Schwimmen im Sportpark am Kreideberg immer montags von 10:30 bis 11:30 Uhr und donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr-sprechen Sie ihre Station an.



Montag, 10.06.2019	Dienstag, 11.06.2019	Mittwoch, 12.06.2019	Donnerstag, 13.06.2019	Freitag, 14.06.2019	Wochenende
<p>Pfingstmontag das SoKuZ öffnet um 13:00 Uhr</p>	<p>10:15 bis 11:30 Uhr Kl. Kochgruppe- bis 4 Teilnehmer/innen Wir kochen vegetarisch, bitte anmelden, für Externe 2 Euro</p>	<p>10:15 bis 11:30 Uhr Unkraut zupfen im Duftgarten ;) 13.00 bis 13.30 Uhr Meditation am Mittag Ort: Kapelle</p>	<p>10:15 Uhr bis 11:30 Uhr Bunte Stunde Spiele, Achtsamkeit für Ältere Wahrnehmungsgruppe für Menschen ab 50 Jahre</p>	<p>10:15 bis 12:00 Uhr Kreativwerkstatt 10:00 bis 11:30 Uhr Stövchen Frühstück Fällt heute aus</p>	<p>Samstag, 15.06.2019 13:45 Uhr Spieletreff 16:00 bis 17:30 Volleyball</p>
<p>13:45 Uhr Spieletreff 16:00 bis 17:30 Volleyball</p>	<p>13:00 bis 16:00 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique vom SoKuZ. 14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff Rummy Cup, Take it Easy und Scrabbel 14:30 bis 16:00 Uhr Freies Malen Fällt krankheitsbedingt aus</p>	<p>14:00 bis 16:00 Uhr Peer-Beratung kostenlose Beratung für Psychiatrie- Erfahrene und Angehörigen, Terminvereinbarung unter .6020205 14:00 bis 15:00 Uhr Sing MIT In der Patientenbibliothek</p>	<p>14:00 bis 15:30 Uhr Achtsamkeit (Unifield Mindfulness Ansatz) für Frauen Im Tanztherapieraum. Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 und pünktlich sein! (begrenzte Teilnehmer) 14:00 bis 16:00 Uhr Freies Malen Fällt krankheitsbedingt aus</p>	<p>14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff 15:30 bis 16:30 Uhr Badminton In der Turnhalle 16.30 bis 17.30 Uhr Volleyballgruppe In der Turnhalle</p>	<p>Sonntag, 16.06.2019</p>
	<p>15:30 bis 17:00 Uhr HATHA Yoga im Tanztherapieraum für Anfänger und Fortgeschrittene- Körper und Geist und Atmung in Einklang bringen.</p>	<p>16:00 bis 17:00 Uhr Zumba für Frauen Im Tanztherapieraum 15:15 bis 16:30 Uhr Spieletreff Im Gruppenraum</p>	<p>14:00 bis 16:00 Uhr Spieletreff Spiele Anders</p>	<p>19.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe Alkohol und Medikamente Kontakte: Holger und Kurt, Tel. 04131-516 02</p>	<p>Weitere Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jeden ersten und dritten Mittwoch 10-12 Patientenfürsprecherin Haus 48, 1.OG bei der Cafeteria. Ratgeber-Fachbibliothek Öffnungszeiten: Di. 9 bis 11 Uhr Mi. und Fr. 11 bis 13 Do. 14 bis 16 Uhr
	<p>16.15 bis 17:15 Uhr Gedächtnistraining Fällt urlaubsbedingt aus</p>	<p>16:15 bis 17:45 Uhr Heilsames Singen Im Albert –Ransohoff Saal</p>	<p>16:00 bis 17:00 Uhr Freies Tanzen In der Patientenbibliothek</p>		

Das SoKuZ schließt um 17:45 Uhr die Türen.

