

# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenfürsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 14.09.2020	Dienstag, 15.09.2020	Mittwoch, 16.09.2020	Donnerstag, 17.09.2020	Freitag, 18.09.2020	Wochenende
<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Steine bemalen für die Steinschlange</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20201</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Vorleserunde</b>  <b>4 TN</b>  <i>Stationäre Patienten bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20200/ 20202</p> <p><b>10 bis 12:00 Uhr</b>  <b>Freies Malen</b>  <i>Stationäre Patienten bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20200/ 20202</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Spieletreff</b>  <b>4 TN</b>  <i>Stationäre Patienten bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i>  <b>13:00 bis 13:30 Uhr</b>  <b>Meditation</b> in der Kapelle            bitte anmelden unter 20050</p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20201/ 20202</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Spielerunde</b>  <b>4 TN</b>  <i>Stationäre Patienten bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20200/20201</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Kettenbasteln</b>  <b>4 TN</b>  <i>Stationäre Patienten bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>Samstag, 19.09.2020</b></p>
<p><b>13.30 bis 14.30 Uhr</b>  <b>Trommelgruppe</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p> <p><b>13.30 bis 15.30 Uhr</b>  <b>Spieletreff 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b></p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b>  <b>Peerberatung</b>            Tel. 60 20205</p> <p><b>15.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Volleyball</b>  <b>Ambulante Patienten 6 TN</b> Tel. 60 20200</p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b>  <b>„Stoffwechsel“</b>            Kleiderboutique</p> <p><i>Konzeptnachmittag daher finden die Gruppen nicht statt.</i></p> <p><i>Die Patientenbibliothek ist geöffnet, dort können sie gerne mit Abstand ☺ lesen oder sich aufhalten,</i></p>	<p><b>13.30 bis 14.30 Uhr</b>  <b>Sing mit</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20201</p> <p><b>13.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Kleiner Spieletreff</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20201</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b>  <b>Peerberatung</b>            Tel. 60 20205</p> <p><b>15.15 bis 16.45 Uhr</b>  <b>Heilsames Singen 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p>	<p><b>13.30 bis 15.30 Uhr</b>  <b>Freies Malen 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 3 TN</b></p> <p><b>13.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Spieletreff</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20202</p> <p><b>15.30 bis 16.45 Uhr</b>  <b>Achtsamkeitsgruppe für Frauen</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p>	<p><b>13.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Spieletreff 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20201</p> <p><b>13:30 bis 15:30 Uhr</b>  <b>Offenes Singen Draußen</b></p> <p><b>15:00 bis 15:30</b>  <b>Badminton 6 TN</b>            Tel. 60 20200/20201</p> <p><b>15:30 bis 16:30 Uhr</b>  <b>Volleyball- 6 TN</b>            Tel. 60 20200/20201</p> <p><b>19.30 bis 21 Uhr</b>  <b>SHG Sucht</b>            Auch hier durch den Garten ins SoKuZ gehen Anmeldung:            Hanna Tel. 04131 407661            oder Kay Tel. 0175 1523232</p>	<p><b>Sonntag 20.09.2020</b></p> <p><b>09.30 Uhr</b>  <b>Gottesdienst</b>  <b>In der Kapelle</b></p> <p></p> <p><b>Nur mit Anmeldung</b>            Tel. 60 20050</p>
<p>Da die Gruppen nur mit begrenzter Teilnehmerzahl stattfinden können, bitten wir Sie jeweils am Morgen des Tages um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.</p> <p>Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.</p>					