

# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenförsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 21.09.2020	Dienstag, 22.09.2020	Mittwoch, 23.09.2020	Donnerstag, 24.09.2020	Freitag, 25.09.2020	Wochenende
<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Steine bemalen für die Steinschlange</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20201</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Spaziergang Äpfel und Birnen sammeln</b>  <b>4 TN</b>  <b>Stationäre Patienten</b>  <i>bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20200/ 20202</p> <p><b>10 bis 12:00 Uhr</b>  <b>Freies Malen</b>  <b>Stationäre Patienten</b>  <i>bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20200/ 20202</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Spielerreff</b>  <b>4 TN</b>  <b>Stationäre Patienten</b>  <i>bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i>  <b>13:00 bis 13:30 Uhr</b>  <b>Meditation</b> in der Kapelle  <i>bitte anmelden unter 20050</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Außenaktivität</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Wir bewegen uns draußen            Tel. 60 20201/ 20202</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Spielerunde</b>  <b>4 TN</b>  <b>Stationäre Patienten</b>  <i>bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>„Stövchen Besuch“</b>  <b>Ambulante Patienten- 2 TN</b>  <b>Frühstück im Stövchen</b>  <b>Bitte bis 22.09 anmelden</b>            Tel. 60 20200/20201</p> <p><b>10 bis 11.15 Uhr</b>  <b>Kettenbasteln</b>  <b>4 TN</b>  <b>Stationäre Patienten</b>  <i>bitte telefonisch anmelden unter 20200 /20201/ oder 20202</i></p>	<p><b>Samstag, 26.09.2020</b></p> <p><b>13.30 bis 16.45 Uhr</b>  <b>Spielerreff 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20201            Bitte Freitag anmelden</p>
<p><b>13.30 bis 14.30 Uhr</b>  <b>Trommelgruppe</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p> <p><b>13.30 bis 15.30 Uhr</b>  <b>Spielerreff 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b></p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b>  <b>Peerberatung</b>            Tel. 60 20205</p> <p><b>15.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Volleyball</b>  <b>Ambulante Patienten 6 TN</b>            Tel. 60 20200</p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b>  <b>„Stoffwechsel“</b>            Kleiderboutique</p> <p><b>13.30 bis 15.15 Uhr</b>  <b>Spielerreff 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p> <p><b>15.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Yoga</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20200</p> <p><b>15.45 bis 16.45 Uhr</b>  <b>Gedächtnstraining</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p>	<p><b>13:00 bis 13:30</b>  <b>Tischtennis 3 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20201</p> <p><b>13.30 bis 14.30 Uhr</b>  <b>Sing mit</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20201</p> <p><b>13.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Kleiner Spielerreff</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20201</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b>  <b>Peerberatung</b>            Tel. 60 20205</p> <p><b>15.15 bis 16.45 Uhr</b>  <b>Heilsames Singen 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p>	<p><b>13.30 bis 15.30 Uhr</b>  <b>Freies Malen 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 3 TN</b></p> <p><b>13.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Spielerreff</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20202</p> <p><b>15.30 bis 16.45 Uhr</b>  <b>Achtsamkeitsgruppe für Frauen</b>  <b>Ambulante Patienten- 4 TN</b>            Tel. 60 20202</p>	<p><b>13.30 bis 16.30 Uhr</b>  <b>Spielerreff 1 &amp; 2</b>  <b>Ambulante Patienten je 4 TN</b>            Tel. 60 20200/ 20201</p> <p><b>15:00 bis 15:30</b>  <b>Badminton 6 TN</b>            Tel. 60 20200/20201</p> <p><b>15:30 bis 16:30 Uhr</b>  <b>Volleyball- 6 TN</b>            Tel. 60 20200/20201</p> <p><b>19.30 bis 21 Uhr</b>  <b>SHG Sucht</b>            Auch hier durch den Garten ins SoKuZ gehen Anmeldung:            Hanna Tel. 04131 407661            oder Kay Tel. 0175 1523232</p>	<p><b>Sonntag 20.09.2020</b></p>
<p>Da die Gruppen nur mit begrenzter Teilnehmerzahl stattfinden können, bitten wir Sie jeweils am Morgen des Tages um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.</p>					
<p>Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.</p>					