



Ihre Vorteile der Verhaltenstherapie in der LAKIJU-VT-Ambulanz

- » in der Regel kurzfristiger Beginn der Verhaltenstherapie
- » Therapietermine einmal wöchentlich
- » junge angehende Therapeuten, die sich besonders gut in die Lebenssituation der Kinder und Jugendlichen hineinversetzen können
- » Therapie nach bewährten und wissenschaftlichen Standards
- » Therapie in modernen, hellen Räumen, teilweise mit Sommergarten und innenstadtnah

Der nächste Schritt

Die Beschreibungen passen auf Sie und Ihr Kind, und die Behandlung könnte genau das Richtige sein? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein Erstgespräch in unserem Ambulanzsekretariat.

Im Erstgespräch prüfen wir, ob es sich um ein verhaltenstherapeutisch behandelbares Anliegen oder Erkrankungsbild handelt. Falls dies so ist, vereinbaren wir bis zu sechs weitere Sitzungen. In diesen erfolgen ein weiteres Kennenlernen von Therapeut und Familie sowie eine sorgfältige psychologische Diagnostik. Bei Bedarf wird anschließend ein Antrag auf Psychotherapie (Kurz- oder Langzeitbehandlung) an die zuständige Krankenkasse gestellt. Diese Therapie erstreckt sich je nach Bedarf über einen Zeitraum von sechs Monaten bis zu zwei Jahren (i. d. R. kurz).

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter www.pk.lueneburg.de/lakiju-ambulanz



Kontakt



Verhaltenstherapie-Ambulanz
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Sekretariat:
Tel. 04131 60 18100

Bürozeiten:
Mo. bis Fr. von 9 bis 12 Uhr



Aktiv im Heilungsprozess Verhaltenstherapie

Verhaltenstherapie-Ambulanz
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
LAKIJU-VT-Institut | Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP)



Psychiatrie Klinik Lüneburg gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus des
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE)
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg
Tel. 04131 60 0 | Fax 04131 60 10088
www.pk.lueneburg.de | info@pk.lueneburg.de
Gesellschafter: Gesundheitsholding Lüneburg GmbH





Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,

sind Sie oder Ihr behandelnder Arzt bzw. Therapeut auf der Suche nach einem kinder- und jugendpsychotherapeutischen Angebot für Ihre Tochter oder Ihren Sohn?

In unseren LAKIJU-VT-Ambulanzen bieten wir Verhaltenstherapie als ambulante Psychotherapie an.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen unser Behandlungsangebot und -konzept vorstellen.

Ihre Fragen beantworten wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Faltblattes.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst Ihr

Dr. Alexander Tewes
Diplom-Psychologe
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT)
Institutsleitung LAKIJU-VT



Unser Behandlungsangebot

Wir bieten eine verhaltenstherapeutische Behandlung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von sechs bis 21 Jahren an.

Im Vorfeld nehmen wir uns Zeit und klären die Beschwerden umfassend diagnostisch ab. Ist eine Verhaltenstherapie die für Sie geeignete psychotherapeutische Methode, können Sie diese bei uns in der Regel zeitnah beginnen.

Die zugrundeliegende Annahme ist, dass psychische Störungen auf einem erlernten Verhalten beruhen und somit auch positiv verändert werden können. Als „Verhalten“ werden hierbei jedoch nicht nur die nach außen hin sichtbaren Handlungen verstanden, sondern auch innere Prozesse wie Denken und Fühlen.



Unser Behandlungsspektrum deckt unter anderem folgende Erkrankungsbilder ab:

- » Verhaltensstörungen, wie z. B. Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)
- » oppositionelles und regelwidriges Verhalten, Aggressionen
- » emotionale Schwierigkeiten und Angststörungen
- » Schwierigkeiten, in die Schule zu gehen und Leistungsprobleme in der Schule
- » Zwangsstörungen, Tic-Störungen
- » Depressionen, hohe emotionale Empfindlichkeit
- » Folgen eines psychischen Traumas, Trauerreaktionen
- » Einnässen, Einkoten
- » Essstörungen, wie Magersucht, Bulimie oder Binge Eating
- » Mutismus
- » Autismus mit emotionalen Problemen
- » Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, weitere Schmerzen mit emotionaler Belastung
- » psychisch bedingte körperliche Symptome
- » Schlafstörungen
- » selbstschädigendes Verhalten
- » Medien-, Internet- und Spielsucht

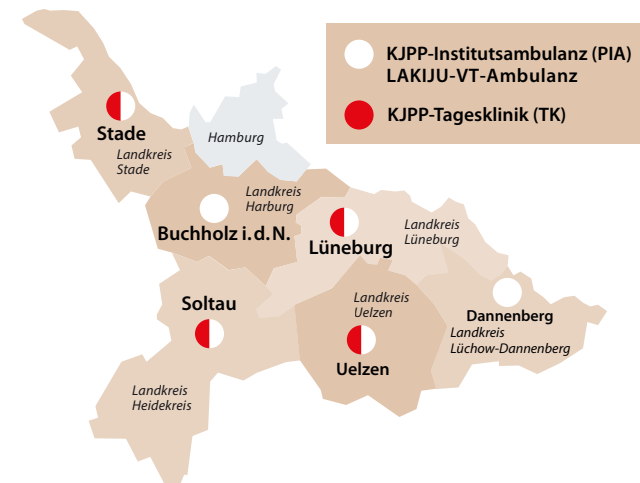
Wir bieten sowohl Einzeltherapien als auch Gruppentherapien an. Einen besonderen Stellenwert in unserer Behandlung nimmt die Arbeit mit den Eltern, niedergelassenen Ärzten und Therapeuten, ggf. der Schule sowie Versorgungs- und Betreuungsinstitutionen ein.

Wer führt die Verhaltenstherapie durch?

Unsere LAKIJU-VT-Ambulanzen sind sogenannte Ausbildungsambulanzen. Studierte Psychologen, Pädagogen und Sozialpädagogen, die sich weit fortgeschritten in der Weiterbildung zu Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten am LAKIJU-VT-Institut befinden, führen die Therapie durch. Dabei werden sie engmaschig fachlich durch erfahrene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten supervidiert, also beobachtet, beraten und unterstützt.

Wo findet die Therapie statt?

An diesen Standorten finden Sie die LAKIJU-VT-Ambulanzen.



Das LAKIJU-VT ist das Lüneburger Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenverhaltens-therapie. Als Institut der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP) der Psychiatrischen Klinik Lüneburg arbeitet es eng mit der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) zusammen.