

Das Team



Claudia Jon
Dipl.-Sozialpädagogin,
Leiterin des SoKuZ



Christoph Fuchs
Heilerziehungspfleger



Christel Falley
Krankenschwester und
Tanztherapeutin



Annette Bruns
Musik- und Tanzpädagogin,
Singleiterin



Katrin Rostalski
Genesungsbegleiterin



Ina Haicke
Fachbibliothek

Kontakt

Sozial- und Kulturzentrum (SoKuZ)

Tel. 04131 60 20200 oder 20201

sokuz@pk.lueneburg.de

Fachbibliothek

Tel. 04131 60 20250

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr,
an den Wochenenden wechselnde Angebote.

Die Räume des SoKuZ finden Sie in Ebene 1 von Haus 48
der Psychiatrischen Klinik Lüneburg.

Anfahrt

Mit dem Bus: Ab Bahnhof oder Stadtgebiet Linie 5009
Richtung Vögelsen bis Haltestelle „Psychiatrische Klinik“.

Mit dem Auto: Im Stadtgebiet Lüneburg bitte der
Beschilderung „Psychiatrische Klinik“ folgen.



PSYCHIATRISCHE KLINIK
LÜNEBURG

Psychiatrische Klinik Lüneburg gemeinnützige GmbH
*Akademisches Lehrkrankenhaus des
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE)*
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg
Tel. 04131 60 0 | Fax 04131 60 10088
www.pk.lueneburg.de | info@pk.lueneburg.de
Gesellschafter: Gesundheitsholding Lüneburg GmbH



Im Verbund der
GESUNDHEITSHOLDING
LÜNEBURG



Treffpunkt SoKuZ

Angebote für Patienten

Sozial- und Kulturzentrum (SoKuZ)





Liebe Patienten und Interessierte,

mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen das Sozial- und Kulturzentrum (SoKuZ) der Psychiatrischen Klinik Lüneburg vorstellen. Als ein Ort des sozialen Miteinanders von Patienten und Nicht-Patienten sind wir „Schnittstelle zwischen drinnen und draußen“ und wollen allen Betroffenen die Möglichkeit geben, Netzwerke zur Tagesstruktur und Freizeitgestaltung kennenzulernen bzw. selbst zu schaffen.

Das SoKuZ versteht sich als

- » Ort der Begegnung
- » Schutzraum
- » Ort der Erprobung eigener Fähigkeiten
- » Ort des Verweilens

In der sich an den Klinikaufenthalt anschließenden ambulanten Betreuungsphase sichert das SoKuZ Kontinuität und dient als zusätzliches Angebot.

Besuchen Sie uns gern. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr SoKuZ-Team

Miteinander aktiv

Der Treffpunkt SoKuz bietet Raum für viele Aktivitäten – lesen, spielen, kommunizieren, im Duftgarten entspannen ...

- » Patientenbibliothek
- » Duftgarten
- » Billard, Tischtennis, Tischfußball, Minigolfen, Kegeln
- » Kleiderboutique „Stoffwechsel“ | Di. 13.30 bis 16 Uhr
- » wechselnde Kunstausstellungen

Die Gruppenangebote

Achtsamkeitsangebote

Durch gezielte Übungen lernen wir, den Moment bewusst wahrzunehmen.

Bunte Stunde

Spiele, Achtsamkeit und Wahrnehmung für Menschen ab 50 Jahre

Freies Malen

Wir zeichnen oder malen mit Wasserfarben, Acryl-Ölfarben, Kreiden oder Buntstiften. Jeder kann sich ausprobieren.

Freies Tanzen für Alt und Jung

Bewegung zur Musik baut Stress ab und gibt Lebensfreude.

Kreativwerkstatt

Wir bieten leichte Bastelarbeiten mit unterschiedlichen Materialien an.

Schreibwerkstatt

Wir schreiben eigene Gedichte, Kurzgeschichten und Erzählungen

Yoga

Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
Wir finden zur Ruhe im Körper und Geist.

Begleitung

stationärer und ambulanter Patienten zu kooperierenden

Einrichtungen („Stövchen“ Kontakt- & Beratungsstelle, Diakonie)

Gedächtnisspiele

Mit Wahrnehmungs-, Wort- und Gedächtnisspielen und viel Spaß trainieren wir spielerisch unseren Geist und unsere Sinne.

„Heilsames Singen“

Mitsingen und Zuhören erlaubt

Kochgruppe

Gesund und ernährungsbewusst mit viel Spaß dabei

Spieletreff

Bei Kaffee und Kuchen wird nicht nur geknobelt und Karten gespielt.

Volleyballgruppe und Badminton

Für alle, die Lust und Spaß an Sport und Bewegung haben.

Sonderaktionen und -ausflüge an Wochenenden

Sonderveranstaltungen wie Disco, Flohmärkte, Chorfeste und Sommerfeste

Die Termine für die Gruppenangebote werden wöchentlich über die schwarzen Bretter auf den Stationen und über das Internet veröffentlicht.

Peer-Beratung und Genesungsbegleitung

Austausch auf Augenhöhe mit ebenfalls Psychiatrie-Erfahrenen – von Betroffenen für Betroffene
Terminvereinbarung: Tel. 04131 60 20205 (mit Anrufbeantworter) | peerberatung@pk.lueneburg.de

Selbsthilfegruppen: Bitte Aushänge beachten oder Infos unter www.pk.lueneburg.de/selbsthilfegruppe

Informationsreihe

Etwa einmal im Monat erwartet Patienten, Interessierte und Angehörige ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm. Bitte Aushänge beachten oder Infos unter www.pk.lueneburg.de/informationsreihe