

Montag, 2. November 2020 | 19 Uhr

In Kooperation mit  **DER PARITÄTISCHE**
LÜNEBURG

Lesung

Die Depression hat mich bestimmt. Jetzt bin ich dran. Vielleicht...

Markus Bock spricht über das, was viele nur denken können: Wie fühlen sich Depressionen und Suizidgedanken an? Was passiert bei einer Therapie und im persönlichen Umfeld? Es geht nicht um Zahlen, Daten, Fakten, Medikamente. In „Die Depression hat mich bestimmt. Jetzt bin ich dran. Vielleicht ...“ geht es um einen ungeschönten Blick auf die Gefühlswelt in depressiven Lebensabschnitten und deren Auswirkungen. Die Lesung ist kein Ratgeber, sondern ein verständnisvoller Tatsachenbericht, der die Frage beantwortet, ob Depressionen nicht sogar eine Chance sein können.

Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Lüneburg, es werden Selbsthilfegruppen der Region zum Themenbereich „Depressionen“ vor Ort sein. Im Anschluss an die Lesung ist Raum für Austausch, Fragen und Diskussion.

Markus Bock

Autor



Moderation:

Mandy Konsolke

Dipl. Sozialpädagogin, Leiterin Selbsthilfe-Kontaktstelle, Der Paritätische Lüneburg

Lutz Bornmann

Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, PKL

Montag, 7. Dezember 2020 | 19 Uhr

Welche Hilfen gibt es, wenn der Alltag zur Last wird?

Seelische Krisen, Hineinfinden in alltägliche Strukturen nach einer Klinikentlassung, berufliche Überbelastung, die unerträglich wird, und vieles mehr kann für Betroffene und/oder ihre Angehörigen Anlass sein, Unterstützung zu suchen. Doch wie geht das, und wo erhalten sie Hilfe? Ambulante Dienste wie der Ambulante Psychiatrische Pflegedienst, der Krisendienst und die Ergotherapie werden an diesem Abend vorgestellt. Vertreter dieser Dienste erläutern die jeweilige Arbeitsweise und Ziele ihrer Einrichtung, ebenso wie die notwendigen Voraussetzungen, um diese Dienste in Anspruch nehmen zu können.

Christian Rogalla

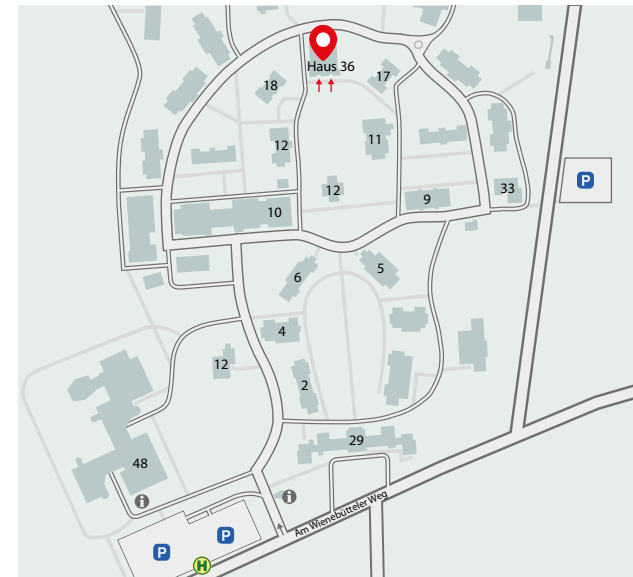
Pflegedienstleitung Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst, Städtisches Pflegezentrum Lüneburg

Dr. med. Michael Schejbal

Oberarzt, Krisendienst, PKL

Silke Tiedemann

Ergotherapeutin, PKL



Gesellschaftshaus



PSYCHIATRISCHE KLINIK
LÜNEBURG

Psychiatrische Klinik Lüneburg gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus des
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE)
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg
Tel. 04131 60 0 | Fax 04131 60 10088
www.pk.lueneburg.de | info@pk.lueneburg.de
Gesellschafter: Gesundheitsholding Lüneburg GmbH



Im Verbund der
GESUNDHEITSHOLDING
LÜNEBURG

Informationsreihe

Oktober bis Dezember 2020

Von Experten für Interessierte



08/2020 | Änderungen vorbehalten



PSYCHIATRISCHE KLINIK
LÜNEBURG

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum Ende dieses ereignisreichen Jahres 2020 möchten wir wieder Betroffene, Angehörige und alle an unseren Themen Interessierte herzlichst zu den Veranstaltungen der Informationsreihe einladen.

In diesem Programm finden Sie Lesungen aus der Erfahrenen- und Angehörigenperspektive sowie die Vorstellung einiger ambulanter Hilfen für seelische Krisen.

Die Veranstaltungen werden nach den geltenden Corona-Schutzvorschriften durchgeführt. Für die aktuell geltenden Regelungen informieren Sie sich bitte vor jeder Veranstaltung über unsere Homepage www.pk.lueneburg.de

Ihr Team der Psychiatrischen Klinik Lüneburg (PKL)



Veranstaltungsort*

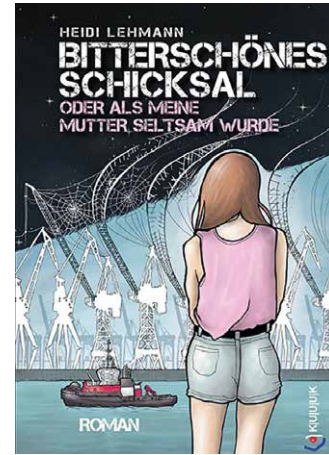
Psychiatrische Klinik Lüneburg
Am Wienebütteler Weg 1
21339 Lüneburg
Gesellschaftshaus | Haus 36

Sie sind herzlich eingeladen.
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

*wenn nicht anders vermerkt

EINTRITT
FREI*

Informationsreihe Oktober bis Dezember 2020



Montag, 5. Oktober 2020 | 19 Uhr

Musikalische Lesung Bitterschönes Schicksal oder als meine Mutter seltsam wurde

„Normal – verrückt? In letzter Zeit bewegte ich diese Gegensätze andauernd in meinem Kopf hin und her. Das nervte. Ich fragte mich immer häufiger, was genau einen normalen Menschen ausmachte, einen nicht verrückten.“

Moira ist sechzehn und will nichts anderes als ein normales Leben haben. Doch eines Tages fällt ihre Mutter völlig aus der Rolle, verteilt Zettel im Badezimmer und hält sich für Jesus, woraufhin sie in die Psychiatrie eingewiesen wird.

Medikamente sorgen dafür, dass Moiras Mutter sich zurückzieht und teilnahmslos auf ihre Außenwelt reagiert. Moira macht das zu schaffen, sie steht hilflos daneben, weiß nicht, wie sie mit der Situation umgehen soll. Ihre Gedanken kreisen nur noch um die Krankheit ihrer Mutter.

„Bitterschönes Schicksal oder als meine Mutter seltsam wurde“ ist ein einfühlsamer und berührender Roman, der Moira bis zu ihrem neunzehnten Lebensjahr begleitet. Sie selbst erzählt alles intensiv aus ihrer jugendlichen Perspektive. Im Verlauf der Handlung wird Moira lernen, dass ihr Leben trotz allem lebenswert ist, aber auch, dass sie das Schicksal ihrer Mutter nicht ändern kann, selbst wenn es genau das ist, was sie gerne tun würde.

Die Lesung der Autorin wird von ihrer Tochter musikalisch begleitet.

Im Anschluss ist Raum für Fragen und Diskussionen, moderiert von Dr. Ursula Schild.

Heidi Lehmann

Autorin

Lisa Lehmann

Musik

Dr. med. Ursula Schild

Oberärztin, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie



Heidi Lehmann

Wussten Sie schon ...

... dass Sie auf dem Gelände der Psychiatrischen Klinik Lüneburg wunderbar spazieren gehen oder joggen können? Die parkähnliche Anlage mit denkmalgeschützten Häusern und altem Baumbestand steht Ihnen offen und lädt jederzeit zum Entspannen ein. Viele Anwohner machen davon bereits gern Gebrauch. Um diesen Ort der Kraft, Ruhe und Begegnung für Patienten und Besucher noch attraktiver zu machen, haben die Fundskerle mit Spendengeldern den neuen Bewegungsparcours ermöglicht. Der Bewegungsparcours befindet sich zentral auf dem PKL-Gelände bei Haus 12, direkt am beliebten Mini-golfplatz, der auch mithilfe der Fundskerle und vieler Spender in diesem Jahr modernisiert werden konnte.

Seit 2014 fördern die Fundskerle Projekte und Therapieangebote, die auf anderem Wege nicht finanziert werden können.

Unter www.fundskerle.org finden Sie die aktuellen Spendenprojekte und viele weitere Informationen zu den Fundskerlen.

