


Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenführsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 11.10.2021	Dienstag, 12.10.2021	Mittwoch, 13.10.2021	Donnerstag, 14.10.21	Freitag, 15.10.2021	Wochenende
10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200	9 bis 10:30 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201	10 bis 11:15 Uhr Rhythmuswerkstatt Tel. 60 20200/ 20203	10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200	10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200	Samstag, 16.10.2021
10 bis 11:15 Sing MIT Singen, Vorlesen, Basteln Alles was Spaß macht Tel. 60 20203	9:30 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200	13:00 bis 13:30 Meditation in der Kapelle Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050	9 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201	„Stövchen-Frühstück“ Anmelden bis 12.10. Tel. 6020202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt.	
13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Tel. 6020202	13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique	13:30 bis 16:30 Spieletreff Tel. 60 20200	13:30 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20200	13:30 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20201	Sonntag, 17.10.2021 9.30 Uhr Gottesdienst In der Kapelle  Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050
13:30 bis 16:30 Uhr Spieletreff	13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201	14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205	14:30 bis 16 Uhr Hartmann Zeichenkurs Anmelden unter Tel. 6020200	14 bis 16 Uhr Offenes Singen Anmelden unter Tel. 60 20200 / 20203	
13:45 bis 14:45 Uhr Volleyball Bitte pünktlich an der Halle (Haus 40 vor Haus 44) sein! Anmelden unter 6020200	14:15 bis 15:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel.60 20200	15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen Wir singen draußen, ziehen sie sich warm an ☺ Anmelden unter Tel. 60 20203	15:15 bis 16:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe für Frauen Tel. 60 20202	19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Anmelden bitte unter: Hanna 04131 407661 Jan 01578 6766653	
14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205	15:15 bis 16:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel.60 20200				
14:30 bis 16:30 Uhr Schreibwerkstatt Tel. 6020250	15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnistraining Tel. 60 20202				

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblegende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten