

# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenfürsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 18.10.2021	Dienstag, 19.10.2021	Mittwoch, 20.10.2021	Donnerstag, 21.10.21	Freitag, 22.10.2021	Wochenende
<b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Spaziergang</b> Tel. 60 20200	<b>9 bis 10:30 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 6020201	<b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Rhythmuswerkstatt</b> Tel. 60 20200/ 20203 <b>Fällt urlaubsbedingt aus</b>	<b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Backgruppe</b> Tel. 60 20200	<b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Spaziergang</b> Tel. 60 20200	<b>Samstag, 23.10.2021</b>
	<b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Spaziergang</b> Tel. 60 20200	<b>10 bis 12</b> <b>Kochgruppe</b> Anmelden Tel. 6020200	<b>9 bis 12 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 6020201	<b>„Stövchen-Frühstück“</b> Anmelden bis 19.10. Tel. 6020202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt.	
<b>13:30 bis 14:30 Uhr</b> <b>Trommelgruppe</b> Tel. 6020202 <b>Fällt urlaubsbedingt aus</b>	<b>13 bis 15 Uhr</b> <b>„Stoffwechsel“</b> <b>Die Kleiderboutique</b>	<b>13:30 bis 16:30</b> <b>Spieletreff</b> Tel. 60 20200	<b>13:30 bis 16:30 Uhr</b> <b>Spieletreff</b> Tel. 60 20200	<b>13:30 bis 16:30 Uhr</b> <b>Spieletreff</b> Tel. 60 20201	<b>Sonntag, 24.10.2021</b>
<b>13:30 bis 16:30 Uhr</b> <b>Spieletreff</b>	<b>13 bis 16 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 6020201	<b>14 bis 16 Uhr</b> <b>Peerberatung</b> Tel. 60 20205	<b>13:30 bis 16:30 Uhr</b> <b>Spieletreff</b> Tel. 60 20200		
<b>13:45 bis 14:45 Uhr</b> <b>Volleyball</b> Bitte pünktlich an der Halle (Haus 40 vor Haus 44) sein! Anmelden unter 6020200	<b>14:15 bis 15:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Bitte anmelden unter Tel.60 20200	<b>15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Heilsames Singen</b> 2-G Regel greift wir singen drinnen ☺ Anmelden unter Tel. 60 20203 <b>Fällt urlaubsbedingt aus</b>	<b>15:15 bis 16:30 Uhr</b> <b>Achtsamkeitsgruppe</b> für Frauen Tel. 60 20202	<b>19:30 bis 21 Uhr</b> <b>SHG Sucht</b> Anmelden bitte unter: Hanna 04131 407661 Jan 01578 6766653	
<b>14 bis 16 Uhr</b> <b>Peerberatung</b> Tel. 60 20205	<b>15:15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Bitte anmelden unter Tel.60 20200				
<b>14:30 bis 16:30 Uhr</b> <b>Schreibwerkstatt</b> Tel. 6020250 <b>Fällt urlaubsbedingt aus</b>	<b>15:30 bis 16:30 Uhr</b> <b>Gedächtnistraining</b> Tel. 60 20202				

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblegende:  = Stationäre Patienten,  = Ambulante Patienten,  = Stationäre und ambulante Patienten