

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 22.11.2021	Dienstag, 23.11.2021	Mittwoch, 24.11.2021	Donnerstag, 25.11.2021	Freitag, 26.11.2021	Wochenende
<p>10 bis 11:15 Uhr Sing MiT Singen, Vorlesen, Basteln Alles was Spaß macht Tel. 60 20203</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200</p> <p>9 bis 12 Uhr Kränze basteln Bitte anmelden! Tel. 60 20201</p>	<p>9 bis 12 Uhr Kränze basteln Bitte anmelden! Tel. 60 20201</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Rhythmuswerkstatt Tel. 60 20200/ 20203</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe Tel: 6020200</p> <p>13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Backgruppe Tel: 60 20200</p> <p>9 bis 12 Uhr Kränze basteln Bitte anmelden! Tel. 60 20201</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel.: 6020202</p> <p>10 bis 11:30 Uhr Bunte Stunde Für Patienten ab der zweiten Lebenshälfte, Bewegungsrunde und Rätselstunde Anmeldung unter Tel.: 20206</p> <p>13:30 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p> <p>13 bis 16 Uhr Kränze basteln Bitte anmelden! Tel. 60 20201</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe für Frauen Tel. 60 20202</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200</p> <p>„Stövchen-Frühstück“ Anmelden Tel. 6020202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt.</p> <p>9:30 bis 11:15 Uhr Kreativangebot Tel. 60 20200/ 6020206 Wir behalten uns vor, einen Materialkostenpreis zu nehmen.</p> <p>13:30 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20201 / 20200</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Anmelden bitte unter: Hanna 04131 407661 Jan 01578 6766653</p>	<p>Samstag, 27.11.2021</p> <p>10 bis 16 Uhr</p> <p>Markt der Möglichkeiten mit Adventsbar</p> <p>Im Gesellschaftshaus 3G-Regel</p> <p>Sonntag, 28.11.2021</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Tel. 60 20203</p> <p>14:30 bis 16.30 Uhr Spieletreff</p> <p>13:45 bis 14:45 Uhr Volleyball Bitte pünktlich an der Halle (Haus 40 vor Haus 44) sein! Anmelden unter 6020200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p> <p>14:30 bis 16:30 Uhr Schreibwerkstatt Tel. 6020250</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 16 Uhr Kränze basteln Bitte anmelden! Tel. 60 20201</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel.60 20200</p> <p>15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnistraining Tel. 60 20202</p>	<p>13 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p> <p>13 bis 16 Uhr Kränze basteln Bitte anmelden! Tel. 60 20201</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen-2G Anmelden unter Tel. 60 20203</p>			

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblegende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten