

Angebote

des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 29.11.2021	Dienstag, 30.11.2021	Mittwoch, 01.12.2021	Donnerstag, 02.12.21	Freitag, 03.12.2021	Wochenende
<p>10 bis 11:15 Uhr Sing MiT Singen, Vorlesen, Basteln Alles was Spaß macht Tel. 60 20203</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200</p>	<p>9 bis 10:30 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Rhythmuswerkstatt Tel. 60 20200/ 20203</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe Tel: 6020200</p> <p>13:00 bis 13:30 Meditation in der Kapelle Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Backgruppe Anmelden unter Tel. 20200</p> <p>9 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201</p> <p>10 bis 11:30 Uhr Bunte Stunde ab der zweiten Lebens- hälfte Bewegungsrunde und Rätselstunde Tel. 6020206</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Tel. 60 20200</p> <p>„Stövchen-Frühstück“ Anmelden Tel. 6020202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt.</p> <p>9:30 bis 11:15 Uhr Kreativwerkstatt Tel. 60 20200/ 6020201 Wir behalten uns vor, einen Materialkostenpreis zu nehmen.(1-3 €)</p>	<p>Samstag, 04.12.2021</p> <p>9:30 bis 11:30 Uhr Spieletreff</p> <p>13 bis 16:30 Uhr Spieletreff</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Tel. 6020202</p> <p>13:30 bis 16.30 Uhr Spieletreff</p> <p>13:45 bis 14:45 Uhr Volleyball Bitte pünktlich an der Halle (Haus 40 vor Haus 44) sein! Anmelden unter 6020200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p> <p>14:30 bis 16:30 Uhr Schreibwerkstatt Tel. 6020250</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201</p> <p>15:15 bis 16:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel.60 20200</p> <p>15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnistraining Anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>13:00 bis 16:30 Spieletreff anmelden unter Tel. 6020201</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung anmelden unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen-2G Anmelden unter Tel. 60 20203</p>	<p>13:00 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20200 anmelden unter 6020201</p> <p>13:30 bis 15:30 Uhr Besuch des Weihnachtsmarktes Lüneburg Bitte anmelden unter 6020200</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe für Frauen Anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>13:00 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20201</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Anmelden bitte unter: Hanna 04131 407661 Jan 01578 6766653</p>	<p>Sonntag, 05.12.2021</p>

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.
 Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblegende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten