

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 20.06.2022	Dienstag, 21.06.2022	Mittwoch, 22.06.2022	Donnerstag, 23.06.22	Freitag, 24.06.2022	Wochenende
<p>10 bis 11:15 Rhythmuswerkstatt Bitte anmelden unter Tel 6020203</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>9 bis 11:00 Uhr Freies Malen Bitte anmelden Fällt urlaubsbedingt aus</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Sing MIT Bitte anmelden unter Tel. 60 20203</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe Bitte anmelden unter Tel: 6020200</p> <p>13:00 bis 13:30 Meditation in der Kapelle Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050</p>	<p>Das SoKuZ ist heute Vormittag geschlossen.</p> <p>Wir schauen uns eine Einrichtung an und sind ab 13 Uhr wieder für Sie da.</p>	<p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Anmelden Tel. 6020202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt. 9:30 -11:30 Uhr Kreativprojekt Tel. 60 20206</p>	<p>Samstag, 25.06.2022 9:30 bis 10:15 Uhr Morgenfit</p> <p>10:30 bis 11:15 Uhr Spieletreff</p> <p>12 bis 15:00 Uhr Spieletreff Bitte anmelden unter 6020206</p> <p>15:00 bis 16:00 Uhr Volleyball Bitte anmelden unter 60 20206</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Bitte anmelden unter Tel. 6020203</p> <p>14:30 bis 16.30 Uhr Spieletreff Bitte anmelden unter 6020201</p> <p>13:45 bis 14:45 Uhr Volleyball Bitte pünktlich an der Halle (Haus 40 vor Haus 44) sein! Anmelden unter 6020200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 16 Uhr Freies Malen Fällt urlaubsbedingt aus unter Tel. 6020201</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Yoga In der Patientenbibliothek (H48) Bitte anmelden unter Tel.60 20200</p> <p>15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnistraining Anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>13 bis 15:00 Spieletreff Bitte anmelden Tel. 6020200</p> <p>13 bis 15 Uhr Kartenspielerunde Von Doppelkopf bis Skat</p> <p>13:30 bis 14:30 Uhr Frauengruppe Anmelden unter Tel.: 60 20203</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung anmelden unter Tel. 60 20205</p> <p>15:30 bis 17 Uhr gemeinsames Musizieren mit „ensemble reflektor“ in der Musikschule anmelden unter 20203 o. 20200</p>		<p>13 bis 16:30 Uhr Spieletreff Bitte anmelden unter 6020201</p> <p>13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 6020201 Fällt urlaubsbedingt aus</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe (UM) für Frauen anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>14:30 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20201</p> <p>14 bis 15 Uhr Tischtennis Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Anmelden bitte unter: Hanna 04131 407661 Jan 01578 6766653</p>

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblgende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten