


Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenführer: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 27.06.2022	Dienstag, 28.06.2022	Mittwoch, 29.06.2022	Donnerstag, 30.06.22	Freitag, 01.07.2022	Wochenende
<p>10 bis 11:15 Rhythmuswerkstatt Bitte anmelden unter Fällt heute aus</p>	<p>9 bis 11:00 Uhr Freies Malen Bitte anmelden Fällt heute aus</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Sing MIT Bitte anmelden unter Tel. 60 20203</p>	<p>10 bis 11:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 6020201</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>Samstag, 02.07.2022 9:30 bis 10:15 Uhr Morgenfit</p>
<p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe Bitte anmelden unter Tel: 6020200</p>	<p>10 bis 11:00 Uhr Bunte Stunde ab der zweiten Lebenshälfte Bewegungsrunde und Rätselstunde Bitte anmelden unter Tel. 6020206</p>	<p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Anmelden Tel. 6020202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt.</p>	<p>10:30 bis 11:15 Uhr Spieletreff</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Bitte anmelden unter Fällt heute aus</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique 13 bis 16 Uhr Freies Malen Fällt heute aus unter Tel. 6020201</p>	<p>13 bis 15:00 Spieletreff Bitte anmelden Tel. 6020200</p>	<p>13 bis 16:30 Uhr Spieletreff Bitte anmelden unter 6020201</p>	<p>13:00 bis 16:30 Uhr Spieletreff Tel. 60 20201</p>	<p>Sonntag, 03.07.2022</p>
<p>13:45 bis 14:45 Uhr Volleyball & Badminton Bitte pünktlich an der Halle (Haus 40 vor Haus 44) sein! Anmelden unter 6020200</p>	<p>15:00 bis 16:30 Uhr Kino für Yoga Interessierte Der Film „Der atmende Gott“ Ursprung des Yoga im ARS Bitte anmelden unter Tel.60 20200</p>	<p>13 bis 15 Uhr Kartenspielerunde Von Doppelkopf bis Skat</p>	<p>13:30 bis 14:30 Uhr Frauengruppe Anmelden unter Tel.: 60 20203</p>	<p>14 bis 15 Uhr Tischtennis Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>9:30 Uhr Gottesdienst in der Kapelle</p>
<p>15 bis 16 Uhr „Live Music Now“ Im ARS (H48) der Eintritt ist frei</p>	<p>15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnistraining Anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p>	<p>15:15 bis 16:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe (UM) für Frauen anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Anmelden bitte unter: Hanna 04131 407661 Jan 01578 6766653</p>	<p> Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050</p>
<p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p>		<p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen Stationsgarten vor Haus 48 Wir singen draußen, Tel. 60 20203</p>			

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblgende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten