

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 26.09.2022	Dienstag, 27.09.2022	Mittwoch, 28.09.2022	Donnerstag, 29.09.22	Freitag, 30.09.2022	Weekende
10 bis 11:15 Uhr Rhythmuswerkstatt Bitte anmelden unter Tel. 60 20203	9 bis 11 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201	9:30 bis 10:15 Uhr (E14) 10:30 bis 11:15 Uhr (E11) Sing MIT Bitte anmelden unter Tel. 60 20203 Fällt heute aus	10 bis 11 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20204 10 bis 11:00 Uhr Gedächtnstraining Ab der zweiten Lebenshälfte, Bewegungsrunde und Rätselstunde Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 Fällt urlaubsbedingt aus	10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 10 bis 11:15 Uhr Backgruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt.	Samstag, 01.10.2022 9:30 bis 10:15 Uhr Morgenfit 10:30 bis 11:15 Uhr Spieletreff 12 bis 15:00 Uhr Spieletreff 15:00 bis 16:00 Uhr Volleyball Fällt heute aus Alle Anmeldungen bitte unter Tel. 60 20206
10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20204	10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20202	10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 13:00 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle Bitte anmelden unter Tel. 60 20050	13 bis 15 Uhr Offener Treff Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201	13 bis 16:30 Uhr Spieletreff mit Kaffee und Kuchen Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 14 bis 15 Uhr Tischtennis Bitte anmelden unter Tel. 60 20204	Sonntag, 02.10.2022
10 bis 12 Uhr Gassi Gehen Aktion Bitte anmelden unter 6020205 und 6020201	13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique 13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 15:15 bis 16:30 Uhr Yoga In der Patientenbibliothek (H48) Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 Fällt heute aus	13 bis 16 Uhr Offener Treff Minigolf oder Kegeln Bitte anmelden unter Tel.: 60 20201 13:30 bis 14:30 Uhr Frauengruppe Fällt heute aus	13 bis 15 Uhr Offener Treff Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201	19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Jan: 01578 6766653	
13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20203	15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnstraining Anmelden unter Tel. 60 20202	14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205 14 bis 15:30 Uhr Hartmann Zeichnen Tel. 60 20200 15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen Fällt heute aus	! Geänderte Zeit ! 14:30 bis 15:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe (UM) Für Frauen Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 16 bis 17 Uhr Live Music now Konzert Im Albert Ransohoff Saal H 48 Eintritt frei		
13 bis 16 Uhr Offener Treff Bitte anmelden unter Tel. 60 20204					
14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205					
16:30 bis 17:30 Uhr Volleyball & Badminton Bitte pünktlich an der Halle sein! (Haus 40 bzw. vor Haus 44) Bitte anmelden unter Tel. 60 20200					

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblgende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten, = Sonderveranstaltungen