

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 28.11.2022	Dienstag, 29.11.2022	Mittwoch, 30.11.2022	Donnerstag, 01.12.22	Freitag, 02.12.2022	Wochenende
<p>9:45 bis 10:30 Uhr Adventsstunde Mit Kaffee, Tee und Keksen machen wir es uns gemütlich. Bitte anmelden unter: Tel.: 60 20203</p> <p>Neues Angebot</p> <p>12 bis 13 Uhr Gassi gehen u. Katzenkuscheln Wir besuchen das Tierheim Bitte anmelden unter: Tel.: 60 20201</p>	<p>9 bis 11:00 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>9:30 bis 10:15 Uhr (E14) 10:30 bis 11:15 Uhr (E11) Sing MIT Bitte anmelden unter Tel. 60 20203</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>13:00 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle Bitte anmelden unter Tel. 60 20050</p>	<p>9 bis 11 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 Fällt urlaubsbedingt aus</p> <p>10 bis 11:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>10 bis 11:00 Uhr Gedächtnistraining Fällt urlaubsbedingt aus!</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Weihnachtsbasteln Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Backgruppe Tel. 60 20200</p> <p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Fällt heute aus</p>	<p>Samstag, 03.12.2022 9:30 bis 10:15 Uhr Morgenfit</p> <p>10:30 bis 11:15 Uhr Spieletreff 12 bis 13:30 Uhr Spieletreff Alle Anmeldungen bitte unter Tel. 60 20206</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20203</p> <p>14:00 bis 15:00 Uhr Offener Treff Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15:00 bis 16:30 Uhr Tischtennis Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p>	<p>13 bis 14:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique 13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Yoga In der Patientenbibliothek (H48) Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>15:30 bis 16:30 Uhr Gedächtnistraining Anmelden unter Tel. 60 20202</p>	<p>13 bis 14:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>14 bis 16:00 Uhr Offener Spieletreff Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>13:30 bis 14:30 Uhr Frauengruppe Bitte anmelden unter: Tel.: 60 20203</p> <p>14 bis 15:30 Uhr Hartmann Zeichnen Tel.:60 20200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen Stationsgarten vor Haus 48 Bitte anmelden unter Tel. 60 20203</p>	<p>13 bis 14:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.) Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 Fällt urlaubsbedingt aus</p> <p>15:15 bis 16:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe (UM) Für Frauen Bitte anmelden unter: Tel.:6020202</p>	<p>13 bis 14:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>14 bis 15 Uhr Tischtennis Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>15:00 bis 16:30 Uhr Spieletreff mit Kaffee und Kuchen Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Jan: 01578 6766653</p>	<p>Sonntag, 04.12.2022</p> <p>9:30 Uhr Gottesdienst In der Kapelle</p>  <p>Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050</p>

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblegende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten = Sonderveranstaltungen