


Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 30.01.2023	Dienstag, 31.01.2023	Mittwoch, 01.02.2023	Donnerstag, 02.02.23	Freitag, 03.02.2023	Wochenende
10 bis 11 Uhr Leserunde Wir lauschen einer schönen Geschichte gemeinsam. Bitte anmelden unter, Tel.: 60 20203 10 bis 11:15 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 12 bis 13 Uhr Gassi gehn` u. Katzenkuscheln Fällt heute aus	9 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 10 bis 11:15 Uhr Spieletreff Bitte anmelden unter Tel. 60 20202	9:30 bis 10:15 Uhr (E14) 10:30 bis 11:15 Uhr (E11) Sing MIT Bitte anmelden unter Tel. 60 20203 10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe (2,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 13:00 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle Bitte anmelden unter Tel. 60 20050	9 bis 12 Uhr Freies Malen bitte anmelden unter Tel. 60 20201 10 bis 11:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 10 bis 11:00 Uhr Gedächtnistraining Bitte anmelden unter Tel. 60 20206	10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Nassfilzen Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 10 bis 12 Uhr Billardturnier Bitte anmelden unter Tel. 60 20200	Samstag, 04.02.2023 9:30 bis 10:15 Uhr Morgenfit 10:30 bis 11:15 Uhr Spaziergang 12 bis 16:00 Uhr Offener Treff Alle Anmeldungen bitte unter Tel. 60 20206
13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20203 14 bis 16 Uhr Offener Treff Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 14 bis 16 Uhr Peerberatung Fällt heute aus.	13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique 13 bis 16 Uhr Freies Malen bitte anmelden unter Tel. 60 20201 15 bis 16:15 Uhr Yoga In der Patientenbibliothek (H48) Bitte anmelden unter Tel. 60 20200	13:45 bis 14:30 Uhr Frauengruppe Bitte anmelden unter Tel. 60 20203 14 bis 16 Uhr Offener Treff Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205 15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen Stationsgarten vor Haus 48 Bitte anmelden unter Tel. 60 20203	13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.) 13 bis 16 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 14 bis 16:30 Uhr Billard und Co Bitte anmelden unter Tel. 60 20206	13 bis 14:00 Uhr Spaziergang Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 14 bis 15 Uhr Tischtennis Bitte anmelden unter Tel. 60 20206 14:00 bis 16:30 Uhr Spieletreff Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Jan: 01578 6766653	Sonntag, 05.02.2023 9:30 Uhr Gottesdienst In der Kapelle  Nur mit Anmeldung Tel. 60 20050

Wir bitten Sie, um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farblgende: = Stationäre Patienten, = Ambulante Patienten, = Stationäre und ambulante Patienten = Sonderveranstaltungen