

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 17.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenförsprecherin: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 11.01.2021	Dienstag, 12.01.2021	Mittwoch, 13.01.2021	Donnerstag, 14.01.21	Freitag, 15.01.2021	Wochenende
<p>10 bis 11.15 Uhr Außenaktivität Ambulante Patienten Wir bewegen uns draußen Tel. 60 20200/ 20202</p> <p>10 bis 11.15 Uhr Spieletreff Ambulante Patienten Tel. 6020200</p>	<p>09:00 bis 12:00 Uhr Freies Malen (1/2) Ambulante Patienten</p> <p>10 bis 11.15 Uhr Außenaktivität Ambulante Patienten Wir bewegen uns draußen Tel. 60 20200/ 20202</p>	<p>10 bis 11.15 Uhr Außenaktivität Ambulante Patienten Wir bewegen uns draußen Tel. 60 20200/ 20202</p> <p>10 bis 11.15 Uhr Spieletreff Ambulante Patienten Tel. 6020200</p>	<p>09:00 bis 12:00 Uhr Freies Malen (1/2) Ambulante Patienten</p> <p>10 bis 11.15 Uhr Außenaktivität Ambulante Patienten- Wir bewegen uns draußen Tel. 60 20201/ 20202</p>	<p>10 bis 11.15 Uhr „Stövchen Besuch“ Ambulante Patienten Frühstück im Stövchen Bitte bis 12.01. anmelden Tel. 60 20202</p> <p>10 bis 11.15 Uhr Außenaktivität Ambulante Patienten Wir bewegen uns draußen Tel. 60 20200/ 20202</p> <p>10 bis 11.15 Uhr Kettenbasteln (1) Ambulante Patienten</p>	<p>Samstag, 16.01.2021</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Trommelgruppe draußen denken sie an warme Kleidung! Tel. 6020202</p> <p>13.30 bis 16.30 Uhr Spieletreff 1& 2&3 Ambulante Patienten</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p> <p>14:30 bis 16:30 Uhr (1&2) Schreibwerkstatt Ambulante Patienten Tel. 6020250</p>	<p>13.00 bis 16.00 Uhr Freies Malen 1 & 2 Ambulante Patienten 6020201</p> <p>13.30 bis 16:30 Uhr Spieletreff 1& 2&3 Ambulante Patienten- Tel. 60 20202</p> <p>15:30 bis 16:45 Uhr Yoga-1/2 Bitte anmelden unter Tel.60 20200</p> <p>15.30 bis 16.30 Uhr Gedächtnistraining (1&2) Ambulante Patienten- Tel. 60 20202</p>	<p>13:30 bis 16:30 Spieletreff Ambulante Patienten Tel. 60 20200</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Tel. 60 20205</p> <p>14:30 bis 15:45 Uhr Heilsames Singen Ambulante Patienten- draußen, denken sie an warme Kleidung! Tel. 6020202</p>	<p>13.00 bis 16.00 Uhr Freies Malen 1 & 2 Ambulante Patienten 6020201</p> <p>13.30 bis 16.30 Uhr Spieletreff (1/2/3) Ambulante Patienten Tel. 60 20200/ 20202</p> <p>15.15 bis 16.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe für Frauen-draußen Ambulante Patienten- Tel. 60 20202</p>	<p>13:30 bis 16.30 Uhr Spieletreff 1/2/3 Ambulante Patienten Tel. 60 20200/ 20201</p> <p>15:00 Uhr bis 16:00 Uhr Badminton Für zwei ambulante Patienten Tel.: 6020200</p>	<p>Sonntag 17.01.2021</p>

Die Gruppen werden nur noch draußen stattfinden, wenn drinnen nur im Einzelkontakt. Wir bitten Sie jeweils am Morgen des Tages um telefonische Anmeldung ab 9 Uhr. Ebenso bitten wir um das Tragen eines Mundschutzes und das Einhalten der Hygiene- und Abstandsregeln.

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.