

# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 08.04.2024	Dienstag, 09.04.2024	Mittwoch, 10.04.2024	Donnerstag, 11.04.2024	Freitag, 12.04.2024	Wochenende
<p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Trommelgruppe</b> Für Alle! In der Patientenbibliothek</p> <p><b>10 Uhr bis 11 Uhr</b> <b>Spieletreff</b></p>	<p><b>9 bis 10:30 /10:30 bis12 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>9:15 bis 10:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Spieletreff</b></p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> <b>SiNG MIT !</b></p> <p><b>10 bis 12:30 Uhr</b> <b>Kochgruppe (3,-€)</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>13 bis 13:30 Uhr</b> <b>Meditation in der Kapelle</b></p>	<p><b>9 bis 10:30 /10:30 bis12 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Vital Gruppe</b> Wir machen selber Obstsäfte ☺</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Spaziergang</b></p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> <b>Kreativprojekt</b> Tel: 60 20 200</p> <p><b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Backgruppe</b></p> <p><b>10 bis 12 Uhr</b> <b>„Stövchen-Frühstück“</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt</p> 	<p><b>Samstag, 13.04.2024</b></p> <p><b>Das SoKuZ bleibt heute geschlossen.</b></p> <p><b>Schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>13:30 bis 14:30 Uhr</b> <b>Singen auf der E14</b></p> <p><b>13:30 bis 16Uhr</b> <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee Spielen wir´ne Runde und können das SoKuZ kennenlernen</p> <p><b>14 bis 15 Uhr</b> <b>Achtsamkeitsgruppe</b> Anmelden unter Tel. 6020202</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b> <b>Peerberatung</b> Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> <b>Tischtennis</b></p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b> <b>„Stoffwechsel“</b> <b>Die Kleiderboutique</b></p> <p><b>13 bis 15 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> <b>Fällt heute Nachmittag aus!</b></p> <p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee Spielen wir´ne Runde.</p> <p><b>15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> <b>Fällt heute Nachmittag aus!</b></p>	<p><b>13 bis 14:30 Uhr</b> <b>Pappe und Papier</b> Gestalten Sie mit uns schöne Dinge. Mehr Infos unter Tel.20202</p> <p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> <b>Offener Treff</b></p> <p><b>14 bis 16:30 Uhr</b> <b>Peerberatung</b> Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> <b>Gedächtnisspiele</b> Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p><b>15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Heilsames Singen</b></p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b> <b>„Stoffwechsel“</b> <b>Die Kleiderboutique</b> (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p><b>13 bis 15 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> <b>Offenes Singen</b> In der Patientenbibliothek</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b> <b>Billard und Co</b> Spieletreff</p>	<p><b>13:15 bis 14:15 Uhr</b> <b>Volleyball</b> Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200</p> <p><b>14 bis 16:30 Uhr</b> <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> <b>Tischtennis</b> Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p><b>19:30 bis 21 Uhr</b> <b>SHG Sucht</b> Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	<p><b>Sonntag, 14.04.2024</b></p> <p><b>9:30 Uhr</b> <b>Gottesdienst In der Kapelle</b></p> 
<p>Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen. Farbliegende:  = Sonderveranstaltungen</p>					