

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 15.04.2024	Dienstag, 16.04.2024	Mittwoch, 17.04.2024	Donnerstag, 18.04.2024	Freitag, 19.04.2024	Wochenende
<p>10 bis 11 Uhr Trommelgruppe Für Alle! In der Patientenbibliothek</p> <p>10 Uhr bis 11 Uhr Spieletreff</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>9:15 bis 10:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>10 bis 11 Uhr Spieletreff</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr SING Mit!</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe (3,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>NEU! 10 bis 11 Uhr Kl. Seifenwerkstatt Anmelden unter Tel. 6020202</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Tel: 60 20 200</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Backgruppe</p> <p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt</p> 	<p>Samstag, 20.04.2024</p>  <p>Ver-rückte Töne 5. Chorfest der Psychiatrischen Klinik Lüneburg Samstag, 20. April 2024 14 bis 16.30 Uhr Psychiatrische Klinik Lüneburg Gesellschaftshaus (Haus 36) Es treten verschiedene Lüneburger Chöre auf und lassen das Gesellschaftshaus klingen. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen bunten Nachmittag. Der Eintritt ist frei! Wir freuen uns auf Sie!</p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr Singen auf der E14</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir 'ne Runde und können das SoKuZ kennenlernen</p> <p>14 bis 15 Uhr Achtsamkeitsgruppe Anmelden unter Tel. 6020202</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16 Uhr Tischtennis</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>14 bis 16:30 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16 Uhr Gedächtnisspiele Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>13 bis 14:30 Uhr Pappe und Papier Gestalten Sie mit uns schöne Dinge. Mehr Infos unter Tel.20202</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>14 bis 16:30 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16 Uhr Gedächtnisspiele Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>14 bis 16 Uhr Billard und Co Spieletreff</p>	<p>13:15 bis 14:15 Uhr Volleyball Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200</p> <p>14 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16 Uhr Tischtennis Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	<p>Sonntag, 21.04.2024</p> 
Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.					
Farbliegende:  = Sonderveranstaltungen					