

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 04.11.2024	Dienstag, 05.11.2024	Mittwoch, 06.11.2024	Donnerstag, 07.11.2024	Freitag, 08.11.2024	Wochenende
<p>10 bis 11 Uhr Trommelgruppe Für Alle!</p> <p>10 Uhr bis 11 Uhr Spieletreff</p> <p>10:30 bis 12 Uhr Gassi gehen und Katzen kuscheln Bitte anmelden unter 6020201</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>9:15 bis 10:15 Uhr Yoga Fällt heute Vormittag leider aus.</p> <p>10 bis 11 Uhr Spieletreff</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr SiNG MIT !</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe (3,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle</p>	<p>Aufgrund einer internen Veranstaltung</p> <p>öffnet das SoKuZ</p> <p>um 11 Uhr die Türen.</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Tel: 60 20 206</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Backgruppe</p> <p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt</p>  <p>13:15 bis 14:15 Volleyball Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200</p> <p>NEU! 15 bis 16 Uhr Achtsamkeitsgruppe Bitte anmelden unter 6020202</p> <p>14 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Heiko: 0151 6438632</p>	<p>Samstag, 09.11.2024</p> <p>10 bis 11 Uhr Morgenfit Gymnastik im Sitzen Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p>12 bis 14:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16:30 Uhr Volleyball Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) Bitte anmelden unter 6020206 Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p> <p>Sonntag, 10.11.2024</p> <p>10 Uhr Gottesdienst in der Kapelle</p> 
<p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel und haben Zeit das SoKuZ kennenzulernen.</p> <p>14:30 bis 16 Uhr Zeichenkurs mit Herrn Hartmann Eigenbeitrag 3€</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15:15 bis 16:15 Uhr Tischtennis</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>13 bis 14:30 Uhr Pappe und Papier Gestalten Sie mit uns schöne Dinge. Mehr Infos unter Tel.20202</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16 Uhr Weihnachtsbasteln</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>NEU! 15:15 bis 16:15 Uhr Tischtennis Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p>14 bis 16 Uhr Billard und Co Spieletreff</p>		

Farblgende: = Sonderveranstaltungen

Technikprechstunde
 Hilfe bei leichten Smartphone-
 und Laptopproblemen
 Termine unter: 04131 60 20206

