

Allgemeine Hinweise

Veranstalter

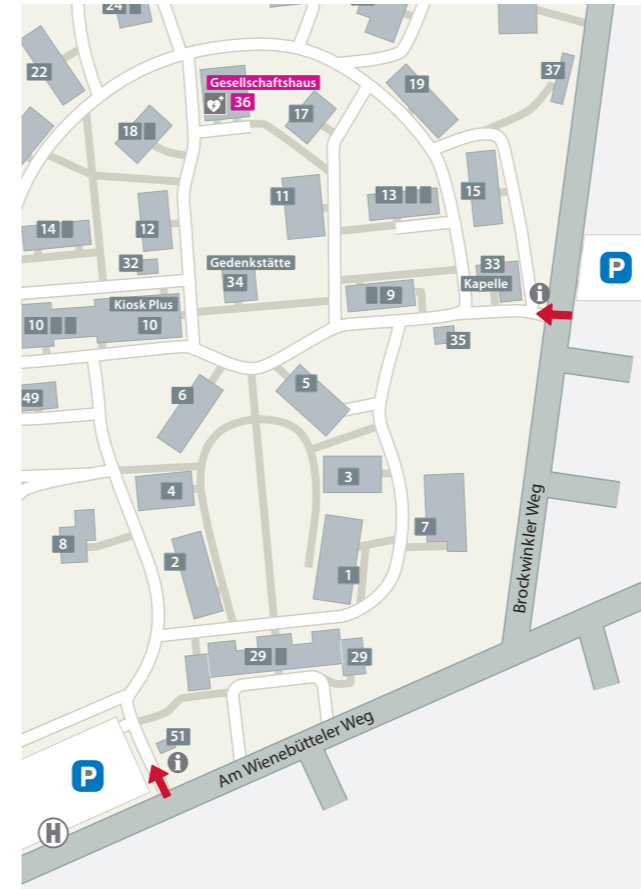
Psychiatrische Klinik Lüneburg
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (KPP)
Prolonged Exposure Deutschland

Zertifizierung

Die Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Niedersachsen beantragt.

Literaturhinweis

Prolonged Exposure Therapy for PTSD
Emotional Processing of Traumatic Experiences [Foa, Hembree, & Rothbaum, 2007], Reclaiming Your Life from a Traumatic Experience: Workbook [Rothbaum, Foa, & Hembree, 2007]



Prolonged Exposure Deutschland Workshop in Prolonged Exposure Therapie für PTBS

5./6. Juni und 26./27. Juni 2025
Psychiatrische Klinik Lüneburg



Prolonged Exposure Deutschland
www.prolongedexposure.de

Dr. med. Marc Burlon
Psychiater und Psychotherapeut, PE-Therapeut,
Supervisor, Trainer



PSYCHIATRISCHE KLINIK
LÜNEBURG

Psychiatrische Klinik Lüneburg gemeinnützige GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus des
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE)
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg
Tel. 04131 60 0 | Fax 04131 60 10088
www.pk.lueneburg.de | info@pk.lueneburg.de
Gesellschafter: Gesundheitsholding Lüneburg GmbH



Im Verbund der
GESUNDHEITSHOLDING
LÜNEBURG



PSYCHIATRISCHE KLINIK
LÜNEBURG

Sehr geehrte Damen und Herren,

Prolonged Exposure ist ein manualisiertes evidenzbasiertes Behandlungsverfahren für Menschen, die unter einer PTBS sowie anderer Traumafolgestörungen und Problemen leiden. Die Methode ist einfach zu lernen, gut umzusetzen und zeigt in den Studien sehr gute Ergebnisse.

Sie möchten die Grundlagen von Prolonged Exposure erlernen und kennenlernen, wie Sie das Verfahren so modifizieren können, dass es auch für Ihre Patient:innen passt?

Wir bieten Ihnen mit Prolonged Exposure Deutschland eine viertägige, intensive Anleitung für die Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung an. Sie lernen die Grundlagen aller PE-Komponenten und wie Sie das Verfahren modifizieren können, um die Behandlung individuell an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Der Workshop richtet sich an approbierte Psycholog:innen, ärztliche Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen in Ausbildung und Assistenzärzt:innen in Weiterbildung.

Wir freuen uns auf Sie. Bis zum 5. Juni 2025

Dr. med. Marc Burlon

Schwerpunkt des Workshops

Der Schwerpunkt des Workshops liegt in der Behandlung der PTBS. Gleichzeitig soll die Flexibilität des Verfahrens im Rahmen der manualisierten Therapie dargestellt und erlernt werden. Methodisch werden Vorträge, Diskussionen, Videoaufnahmen von Therapiesitzungen und teilnehmende Rollenspiele mit Feedback der Dozenten angewendet.

Am Ende dieses Workshops sind die Teilnehmenden in der Lage anzuwenden:

1. Diagnostik und Psychopathologie der PTBS
2. Theorie der emotionalen Verarbeitung in Bezug auf PE bei PTBS
3. Überblick über empirische psychotherapeutische Behandlungen bei PTBS und die vergleichende Wirksamkeit dieser Behandlungsansätze
4. Störungsmodell wie traumatische Erinnerungen verarbeitet werden, um traumabedingte Symptome und Schwierigkeiten zu reduzieren
5. Implementierung psychoedukativer Komponenten in PE für PTBS
6. Erstellen einer In-vivo-Expositionshierarchie, mit Situationen, die das Lernen sicher und effektiv fördern und gleichzeitig die Welt des Patienten wieder erweitern
7. Implementierung einer In-vivo-Exposition gegenüber sicheren, aber vermiedenen Traumaerinnerungen von Patient:innen
8. Ein geeignetes Indextrauma mit den Patient:innen herausarbeiten, um PE anzuwenden
9. Einführen von imaginärer Exposition mit der Konfrontation von Erinnerungen an das traumatische Ereignis
10. Auswählen von Hotspots mit Patient:innen und durchführen des Hotspot-Verfahrens
11. Identifizieren und adressieren Vermeidung in und um PE-Sitzungen
12. Identifizieren und adressieren Sie Über- und Unterbelastungen bei der imaginären Exposition

Workshop in Prolonged Exposure Therapie für PTBS

	5./6. Juni und 26./27. Juni 2025 an allen Tagen von 9–16.30
	Psychiatrische Klinik Lüneburg Gesellschaftshaus (Haus 36)
	Leitung und Referenten Dr. med. Marc Burlon Bo Søndergaard Jensen
	Anmeldung bis 15. Mai 2025 per Telefon: 04131 60 10050 / -52 per E-Mail an poe@pk.lueneburg.de
	Mitarbeitende der PKL: frei Externe Teilnehmer:innen: 1.500 Euro pro Person. Diese Gebühr beinhaltet die Kosten des Workshops, einen Workshop-Ordner, ein Therapeuten-Manual sowie Getränke und Verpflegung. Bitte überweisen Sie die Gebühr bis zum bis zum 15. Mai 2025. Psychiatrische Klinik Lüneburg IBAN: DE20 2405 0110 0050 0075 09 Sparkasse Lüneburg SWIFT-BIC: NOLADE21LBG Verwendungszweck „Workshop PE 2025“ Nach dem 15. Mai 2025 können wir leider keine Workshop-Gebühren zurückerstatten.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung per E-Mail innerhalb einer Woche nach Eingang. Bitte treffen Sie Ihre Reise- oder Unterkunftsarrangements nach der Bestätigung.

Anmeldung

Prolonged Exposure Deutschland Workshop in Prolonged Exposure Therapie für PTBS

5./6. Juni und 26./27. Juni 2025

Titel, Vorname, Nachname

Berufsgruppe

Arbeitgeber

Arbeitsadresse

PLZ, Stadt, Land

Telefon

E-Mail-Adresse

Haben Sie Erfahrungen in der Traumabehandlung?

Ja Nein