

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 17.03.2025	Dienstag, 18.03.2025	Mittwoch, 19.03.2025	Donnerstag, 20.03.2025	Freitag, 21.03.2025	Wochenende
<p>10 bis 11 Uhr Trommelgruppe Für Alle! In der Patientenbibliothek</p> <p>10 Uhr bis 11 Uhr Spieletreff</p> <p>10:30 bis 12 Uhr Gassi gehen und Katzen kuscheln <i>Fällt heute aus.</i></p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>9:15 bis 10:15 Uhr Yoga <i>Fällt heute aus</i></p> <p>10 bis 11 Uhr Spieletreff</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr SiNG MIT !</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe (3,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>10 bis 11 Uhr Achtsamkeitsgruppe</p> <p>10 bis 11 Uhr Spaziergang</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Tel: 60 20 206</p> <p>10 bis 11 Uhr Backgruppe</p> <p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202</p> <p>Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt</p>	<p>Samstag, 22.03.2025</p> <p>10 bis 11 Uhr Morgenfit Gymnastik im Sitzen Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p>12 bis 14:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16:30 Uhr Volleyball Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) Bitte anmelden unter Tel. 6020206 Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p>
<p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel und haben Zeit das SoKuZ kennenzulernen.</p> <p>13:30 bis 14:30 Flotte Masche</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung <i>Fällt heute aus</i></p> <p>14 bis 15 Uhr Tischtennis</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel und haben Zeit das SoKuZ kennenzulernen.</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Yoga <i>Fällt heute aus</i></p>	<p>Kreativwerkstatt Verlegt auf Donnerstag</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>NEU! 13 bis 15 Uhr Kreativwerkstatt Wir formen Figuren aus Filz und Modelliermasse</p> <p>13 bis 15 Uhr Wörterwerkstatt Bitte anmelden, näheres entnehmen sie dem Plakat.</p> <p>14 bis 16 Uhr Billard und Co Spieletreff</p> <p>15:15 bis 16:15 Uhr Tischtennis</p>	<p>13 Uhr Doppelkopfturnier Bitte anmelden: 60 20206</p> <p>14:30 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>13:15 bis 14:30 Uhr Kreativprojekt: Pappe und Papier Gestalten Sie mit uns schöne Dinge. Mehr Infos unter Tel.20202</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Heiko: 0151 64386321</p>	<p>Sonntag, 23.03.2025</p> <p>10 Uhr Gottesdienst In der Kapelle</p> 

Farblegende: = Sonderveranstaltungen

Technikprechstunde
 Hilfe bei leichten Smartphone- und Laptopproblemen
 Termine unter: 04131 60 20206

