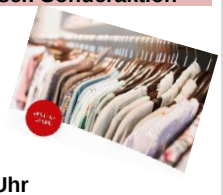
Angebote
des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ, Haus 9
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 bis 16.30 Uhr, Sa. 10.30 bis 16 Uhr
Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr, bitte auf der Station anmelden

Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026	Wochenende
10.15 bis 11:15 Uhr **Trommelgruppe** **11 bis 12 Uhr** **Spieletreff** **10:30 bis 12 Uhr** **Gassi gehen und Katzen kuscheln** Bitte anmelden unter Tel. 60228641	**9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr** **Freies Malen** Bitte anmelden unter Tel. 60 228645 . **10 bis 11 Uhr** **Gedächtnisspiele** In Haus 50 / E11 **10 bis 11 Uhr** **Spieletreff** **10:45 bis 12 Uhr** **Suppenküche** 2€ für Sie!	**10 bis 11 Uhr** **Sing MIT! Haus 50** **10 bis 11 Uhr** **Fit in den Herbst** Wir machen frische Obstsäfte **13 bis 13:30 Uhr** **Meditation** *In der Kapelle*	**9:30 bis 11 Uhr** **Kreativprojekt** Ketten und Armbänder basteln, Freundschaftsarmbänder flechten. Materialkosten für Sie, ein kleiner Betrag 😊 Tel: 60 228642 **10 bis 12 Uhr** **Kochgruppe (4€/2€)** Bitte anmelden unter Tel. 60228640	**9:30 bis 10:30 Uhr** **Yoga für Alle in Haus 10** Bitte anmelden unter 60 228640 **9:30 bis 10:30 Uhr** **Backgruppe** **10 bis 12 Uhr** **„Stövchen-Frühstück“** *Fällt heute aus.*	**Samstag, 07.11.2026** **10:15 bis 11 Uhr** **Morgen Fit** Bewegung im Sitzen Haus 50 Station E11 **13 bis 16:30 Uhr** **Offener Treff** Spielangebot für Alle
12:30 bis 16:30 Uhr **Peerberatung** **Genesungsbegleitung** Terminvereinbarung unter 04131 60 228950 **13 bis 14:30** **Freies Malen** Bitte anmelden unter Tel. 60 228645 **13:30 bis 16 Uhr** **Offener Treff** Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel **16:30 bis 17:30 Uhr** **Volleyball i**n Haus 40 bitte anmelden unter Tel: 60 228641 Teilnahme nur mit Hallenschuhen möglich!	**13 bis 15 Uhr** **„Stoffwechsel“** **Die Kleiderboutique / Haus 48** **13:30 bis 16:30 Uhr** **Offener Treff** Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel. **14 bis 16 Uhr** **Peerberatung** **Genesungsbegleitung** Terminvereinbarung unter 04131 60 228950 **15 bis 17 Uhr** **Tischtennis** *In Haus 48 – AR-Saal*	**13:30 bis 16:30 Uhr** **Offener Treff** Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel. **13:30 bis 14:30** **Nordic Walking** **Treffen vor Haus 9** Gerne anmelden unter Tel. 60228640 **15 bis 16:15 Uhr** **Heilsames Singen** In der Kapelle	**13:30 bis 16:30 Uhr** **Offener Treff** Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel. **14 bis 15 Uhr** **Achtsamkeitsgruppe** *Fällt urlaubsbedingt aus.* **13- 15 Uhr:** **Stoffwechsel: Sonderaktion** **Alles muss raus!**  **15 bis 17 Uhr** **Tischtennis** *Fällt heute aus*	**13:15 bis 14:15** **Volleyball i**n Haus 40, Treffpunkt vor der Halle, bitte anmelden unter Tel: 60 228641 Teilnahme nur mit Hallenschuhen möglich! **13:15 bis 14:30** **Projekt** **Pappe und Papier** *Fällt urlaubsbedingt aus.* **14:30 bis 16:30 Uhr** **Offener Treff** Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel. **19:30 bis 21 Uhr** **SHG-Sucht** Bitte anmelden unter Heiko: 0151 64386321	**Sonntag, 01.11.2026**

Farblegende: = Sonderveranstaltungen
Information: Das SoKuZ ist **nicht** barrierefrei!

Techniksprechstunde
Hilfe bei leichten Smartphone- und Laptopproblemen.
Termine unter: 04131 60 228641

Die Selbsthilfegruppe „Sucht“ trifft sich JEDEN Freitag in den Räumen des SoKuZ
Immer von 19:30 bis 21 Uhr
Bitte anmelden bei Heiko 0151 64386321

Im Verbund der GESUNDHEITSHOLDING LÜNEBURG

Psychiatrische Klinik Lüneburg gemeinnützige GmbH
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg
www.pk.lueneburg.de

Sozial- und Kulturzentrum (SoKuZ)
Leitung: Claudia Jon | Tel. 04131 60 228640
sokuz@pk.lueneburg.de

PSYCHIATRISCHE KLINIK LÜNEBURG