




Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ, Haus 9
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 bis 16.30 Uhr, Sa. 10.30 bis 16 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden

Montag, 11.05.2026	Dienstag, 12.05.2026	Mittwoch, 13.05.2026	Donnerstag, 14.05.2026	Freitag, 15.05.2026	Wochenende
<p>10.15 bis 11:15 Uhr Trommelgruppe Für Alle!</p> <p>10:30 bis 12 Uhr Gassi gehen und Katzen kuscheln Bitte anmelden unter 60 228645</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 228645</p> <p>10 bis 11 Uhr Gedächtnisspiele Haus 50</p> <p>11 bis 12 Uhr Suppenküche (2€) Bitte anmelden unter Tel. 60228640</p>	<p>10 bis 11 Uhr Sing MIT! Haus 50</p> <p>10 bis 11 Uhr Spieletreff Heute spielen wir Würfelspiele</p> <p>13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle</p>	<p>Feiertagsangebot:</p> <p>11 bis 13 Uhr Pizza backen Wir backen zusammen 😊 2€ für Sie Bitte anmelden-unter Tel. 60 228640</p>	<p>9:30 bis 10:30 Uhr Yoga für Alle in Haus 10 Bitte anmelden unter Tel.: 60 228640</p> <p>9:30 bis 10:30 Uhr Backgruppe</p> <p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Fällt leider heute aus.</p> <p>13:15 bis 14:15 Volleyball in Haus 40, Treffpunkt vor der Halle, bitte anmelden unter Tel: 60 228641 Teilnahme nur mit Hallenschuhen möglich!</p> <p>13:15 bis 14:30 Pappe und Papier</p> <p>14:30 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Heiko: 0151 64386321</p>	<p>Samstag, 16.05.2026</p> <p>10 bis 11 Uhr Bewegung im Sitzen Haus 50 Station E11</p> <p>11 bis 12:30 Uhr Spieletreff bei Kaffee und Tee spielen wir Kniffel und Co Haus 9</p> <p>13 bis 16 Uhr Offener Treff Spielangebot für Alle</p> <p>Sonntag, 17.05.2026</p> <p>10 Uhr Gottesdienst in der Kapelle</p>  

Farbliegende:  = Sonderveranstaltungen
 Information: Das SoKuZ ist nicht barrierefrei!

Technikprechstunde
 Hilfe bei leichten Smartphone- und
 Laptopproblemen.
 Termine unter: 04131 60 228641

Die Selbsthilfegruppe „Sucht“
 trifft sich **JEDEN** Freitag in den
 Räumen des SoKuZ
 Immer von 19:30 bis 21 Uhr
 Bitte anmelden bei Heiko 0151 64386321

