

## Allgemeine Hinweise

### Veranstalterin

Psychiatrische Klinik Lüneburg  
Lüneburger Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenverhaltenstherapie (LAKiJu-VT)

### Zertifizierung

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Niedersachsen mit 16 Punkten zertifiziert.

### Literaturhinweis

Cohen, J. A., Mannarino, A. P. & Deblinger, E. (2009). Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Springer Medizin Verlag.

Kostenloses E-Learning der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt: <https://tfkvt.ku.de/>

### Dozent

Dr. Dipl.-Psych. Alexander Tewes  
Institutsleitung LAKiJu-VT und KJ-Psychotherapeut (VT),  
zertifizierter TF-KVT-Therapeut, Supervisor & Trainer



## Workshop in Traumafokussierter kognitiver Verhaltenstherapie (TF-KVT) für Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen

16. und 17. Mai 2024

Lüneburger Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenverhaltenstherapie (LAKiJu-VT)



Psychiatrische Klinik Lüneburg gemeinnützige GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus des  
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE)  
Am Wienebütteler Weg 1 | 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 60 0 | Fax 04131 60 10088  
[www.pk.lueneburg.de](http://www.pk.lueneburg.de) | [info@pk.lueneburg.de](mailto:info@pk.lueneburg.de)  
Gesellschafter: Gesundheitsholding Lüneburg GmbH



## Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

die Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie (TF-KVT) nach Cohen, Mannarino und Deblinger ist ein manualisiertes evidenzbasiertes Behandlungsverfahren für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen, die unter einer PTBS sowie anderen Traumafolgestörungen und Problemen leiden. Die Methode ist einfach zu lernen, gut umzusetzen und wird in den aktuellen Leitlinien als Therapiemethode der ersten Wahl bei PTBS empfohlen.

Sie möchten die Grundlagen der TF-KVT erlernen und sie direkt nutzen können? Wir bieten Ihnen einen intensiven zweitägigen Workshop an, in dem Sie lernen, wie Sie die Module der TF-KVT für Ihre Patient:innen anwenden können.

Der Workshop richtet sich an approbierte Psychotherapeut:innen (PP & KJP), ärztliche Psychotherapeut:innen, Psychotherapeut:innen in Aus- oder Weiterbildung und Assistenzärzt:innen.

Wir freuen uns auf Sie. Bis zum 16. Mai 2024.




Dr. Dipl.-Psych. Alexander Tewes  
Institutsleitung LAKiJu-VT

## Schwerpunkt des Workshops

Der Schwerpunkt des Workshops liegt in der Behandlung der PTBS. Gleichzeitig soll die Flexibilität des Verfahrens im Rahmen der manualisierten Therapie dargestellt und erlernt werden. Methodisch werden Vorträge, Diskussionen, Videoaufnahmen von Therapiesitzungen und teilnehmende Rollenspiele mit Feedback des Dozenten angewendet.

Am Ende dieses Workshops sind die Teilnehmenden in der Lage folgendes anzuwenden:

1. Grundlagen der PTBS im Kindes- und Jugendalter (Diagnostik, Psychopathologie, Entstehung, Evidenz)
2. Psychoedukation bei PTBS für Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen
3. Entspannungstraining bei PTBS für Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen
4. Affektmodulation bei PTBS für Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen
5. Kognitives Prozessieren bei PTBS für Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen
6. Erstellen eines Traumanarrativs für Kinder, Jugendliche und erwachsene Bezugspersonen
7. In-Vivo-Training traumaassoziierter Vermeidungssymptomatik
8. Gemeinsame Eltern-Kind-Sitzungen
9. Förderung zukünftiger Sicherheit, Integration und Rückfallprophylaxe
10. Psychohygiene

	Do., 16. Mai und Fr., 17. Mai 2024 9 bis 17 Uhr
	Psychiatrische Klinik Lüneburg Gesellschaftshaus (Haus 36)
	Leitung Dr. Alexander Tewes, Diplom-Psychologe
	<b>Anmeldung bis 15. April 2024</b> Marieke Timm, Tel. 04131 60 10050 Christina Harlos, Tel. 04131 60 10052 Abteilung Personal- und Organisationsentwicklung, poe@pk.lueneburg.de Wir bestätigen Ihre Anmeldung per E-Mail innerhalb einer Woche nach Eingang.
	Mitarbeiter:innen der PKL: frei / Externe Teilnehmer:innen: 350 Euro pro Person Die Gebühr beinhaltet den Workshop, Workshop-Ordner, Getränke und Verpflegung. Bitte überweisen Sie die Gebühr bis zum 30. April 2024 auf das Konto der Psychiatrischen Klinik bei der Sparkasse Lüneburg: IBAN: DE20 2405 0110 0050 0075 09 SWIFT-BIC: NOLADE21LBG Verwendungszweck „Workshop TF-KVT 2024“ Nach dem 30. April 2024 können wir leider keine Workshop-Gebühren zurückerstatten.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung per E-Mail innerhalb einer Woche nach Eingang. Bitte treffen Sie Ihre Reise- oder Unternehmungsarrangements nach der Bestätigung.