

zwischen Patient:in, Bezugspersonen und dem Behandlungs-Team.

Name Patient:in: _____

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie beinhaltet neben individuellen Zielen auch einige grundsätzliche Zielsetzungen und Regeln. Diese sind nach Wichtigkeit sowohl für die Patient:innen als auch für das Behandlungs-Team geordnet:

- die Einhaltung eines Non- Suizidvertrages während der gesamten stationären Therapie
- die Reduzierung von suizidalem und selbstschädigendem Verhalten
- die Reduzierung von Verhaltensmustern, die die Therapie erschweren oder unmöglich machen.

Deshalb ist es wichtig, dass Du Dich/Sie sich vorab mit den Richtlinien vertraut machst:

1. Ich werde während der Therapie keinen Suizidversuch unternehmen
2. Ich will an der Reduzierung meines Problemverhaltens arbeiten
3. Wir werden aktiv daran mitarbeiten, sinnvolle Strategien zum Umgang mit schwierigen Gefühlen /Zuständen zu erarbeiten, zu üben und anzuwenden.
4. Wir können zusagen an Therapiesitzungen, Gruppenangeboten, Hilfsangeboten teilzunehmen und getroffene Absprachen einzuhalten.

Zusätzlich stimmen wir folgenden Regeln zu:

- Die stationäre Behandlung umfasst 3 Monate, ich werde mich rechtzeitig um eine ambulante Anschlussbehandlung kümmern.
- Bei selbstschädigendem, fremdschädigendem oder therapieschädigendem Verhalten gibt es eine Konsequenz-Ampel, welche ggf. auch eine sofortige Therapiepause oder Beendigung der Therapie beinhalten kann. Wir (Bezugspersonen) können zusichern, die Jugendliche/den Jugendlichen dann jederzeit abzuholen und bei uns aufzunehmen.
- Ich kann zusagen, mich in jeglichen Krisensituationen während der stationären Behandlung an ein Teammitglied zu wenden. Nach jeglichem selbstschädigendem Verhalten erfolgt eine mind. 24 stündige Kontaktpause zu meiner Therapeutin bzw. meinem Therapeuten.
- Zwischen den einzelnen Behandlungsstunden erledige ich die verbindlichen Übungen und Hausaufgaben.
- Des Weiteren bin ich bereit, Fragebögen für die Therapie auszufüllen und mich an der Durchführung von Interviews zu beteiligen.
- Ich kann zusagen, während des stationären Aufenthaltes keine Liebesbeziehung zu Mitpatient:innen zu beginnen.
- Jedes Wochenende finden verbindliche Belastungserprobungen in den häuslichen Bereich statt (Ausnahmen müssen mit dem Team besprochen werden). Wir können zusagen, ein Teammitglied über möglicherweise dabei aufgetretene schwierige Situationen zu informieren. Ob zu den Beurlaubungen und Belastungserprobungen Fahrkosten erstattet werden, können Sie mit unserem Forderungsmanagement klären. Die Kontaktdaten geben wir Ihnen gern.
- Ggf.: Der Platz in der Einrichtung bleibt für die Dauer der stationären Behandlung erhalten, eine Rückkehr in die Einrichtung ist jederzeit möglich.



Das Team stimmt folgenden Grundsätzen zu:

- Wir unternehmen jede sinnvolle Anstrengung, um eine kompetente und effektive Therapie durchzuführen.
- Wir halten die ethischen und beruflichen Richtlinien ein.
- Wir stehen den Patient:innen jederzeit zur Verfügung.
- Wir gehen mit unseren persönlichen Grenzen offen um.
- Wir wahren die Integrität und Rechte der Patient:innen.
- Wir halten uns an die ärztlich-therapeutische Schweigepflicht.
- Wir holen uns Rat und Unterstützung, wann immer dies notwendig ist.

Ich habe mich mit den Regeln vertraut gemacht und stimme den oben genannten Punkten zu.

Ort

Datum

Unterschrift Patient:in

Unterschriften Sorgeberechtigte

Unterschrift Bezugsperson(en)

Unterschrift stellvertr. für das Behandlungsteam